

pilatesK アビタ足利

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic			Waist	Basic		Waist	Waist	
Yuumi.t			RIKO.M	Yuumi.t		RIKO.M	RIKO.M	
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Waist			Back & Arm	Waist		Back & Arm	Back & Arm	
Asuca.			Asuca.f	RIKO.M		Asuca.f	Asuca.f	
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
Back & Arm								Basic
RIKO.M								RIKO.M
close			close	close		close	close	close
17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
Beauty Conditioning			Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Beauty Conditioning	Hip & Leg	
Lio.H			Yuumi.t	Lio.H	Asuca.f	Lio.H	Lio.H	
close			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close	
			Hip & Leg	Back & Arm	Hip & Leg	Basic		
			Lio.H	Asuca.f	Lio.H	Yuumi.t		
			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
			Waist	Beauty Conditioning	Basic	Hip & Leg		
			Yuumi.t	Lio.H	Yuumi.t	Lio.H		

pilatesK アビタ足利

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Basic	Back & Arm		Hip & Leg	Basic	
		Yuumi.t	Asuca.f		Lio.H	Yuumi.t	
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
		Hip & Leg	Hip & Leg		Waist	Waist	
		Lio.H	Lio.H		Asuca.f	Yuumi.t	
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30	
		Back & Arm				Back & Arm	
		Asuca.f				Asuca.f	
		close				close	
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
		Waist	Waist	Hip & Leg	Basic	Waist	
		Yuumi.t	Yuumi.t	Lio.H	Yuumi.t	Asuca.f	
close	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close		
		Beauty Conditioning	Basic	Back & Arm			
		Lio.H	Yuumi.t	Asuca.f			
		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			
		Basic	Back & Arm	Waist			
		Yuumi.t	Asuca.f	Yuumi.t			

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK アビタ足利

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Basic 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊				
	Yuumi.t	Yuumi.t		Asuca.f	Asuca.f				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
	Back & Arm 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊				
	Asuca.f	Lio.H		Yuumi.t	Lio.H				
	close	close		close	14:30 ~ 15:30				
					Waist 🏊				
					Asuca.f				
					close				
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
	Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊				Hip & Leg 🏊	Basic 🏊
	Lio.H	Asuca.f		Yuumi.t				Lio.H	Lio.H
	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			close	
Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	Waist 🏊						
Asuca.f	Lio.H	Asuca.f	Yuumi.t						
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00						
Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊						
Lio.H	Asuca.f	Lio.H	Lio.H						

pilatesK アビタ足利

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Basic	Hip & Leg		Beauty Conditioning	Basic			
Yuumi.t	Lio.H		Lio.H	Yuumi.t			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Waist	Waist		Hip & Leg	Back & Arm			
Yuumi.t	Yuumi.t		Lio.H	Asuca.f			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			
				Basic			
				Yuumi.t			
				close			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00
Back & Arm	Waist		Waist	Back & Arm			Waist
Asuca.f	Asuca.f		Yuumi.t	Asuca.f			Asuca.f
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			
Beauty Conditioning	Basic	Back & Arm	Basic				
Lio.H	Yuumi.t	Asuca.f	Lio.H				
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				
Waist	Back & Arm	Basic	Waist				
Asuca.f	Asuca.f	Yuumi.t	Asuca.f				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。