

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 Back & Arm HIBIKI	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist HIBIKI	10:30 ~ 11:30 Basic ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kasumi.S						
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kasumi.S			12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm HIBIKI		12:30 ~ 13:30 Basic Mizuki.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm HIBIKI						
14:30 ~ 15:30 Basic ayumi.o			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg ayumi.o	close		close	close	close	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Kasumi.S	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K			
16:30 ~ 17:30 Pre Basic Kasumi.S			16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K						16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o		
close			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S						19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI		
			close						16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI	
									16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	
									19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI	
									close	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o
										16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S			19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S					19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI			
	close	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o					16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o		
16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o									
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S		19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI									
close		16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o								
		16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o								
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI									
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o									
close	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o									
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI									
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o									
close	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o									
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI									
close	close	close	close	close	close	close							

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mizuki.K	10:30 ~ 11:30 Waist ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg HIBIKI	10:30 ~ 11:30 Waist Kasumi.S	close					
		12:30 ~ 13:30 Waist Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Basic Mizuki.K		12:30 ~ 13:30 Back & Arm ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg ayumi.o						
		14:30 ~ 15:30 Back & Arm ayumi.o	close		close	close		14:30 ~ 15:30 Basic Mizuki.K				
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K						16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI				
		close						16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Waist HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	
								16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	
								19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI	
								close	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o
									16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o
									19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI
close	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o			16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o			
	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K			16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o			
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI								
	close	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o							
		16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o							
		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI							
close		16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o							
		16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o							
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI								
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o								
close	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o								
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI								
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o								
close	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg ayumi.o								
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Waist Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI								
close	close	close	close	close	close	close						

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HIBIKI	10:30 ~ 11:30 Basic Mizuki.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Basic Mizuki.K	close	close
	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Waist Kasumi.S		12:30 ~ 13:30 Basic ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Waist Kasumi.S		
	16:30 ~ 17:30 Basic Mizuki.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mizuki.K		16:30 ~ 17:30 Waist ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Back & Arm HIBIKI		
	19:00 ~ 20:00 Waist HIBIKI	19:00 ~ 20:00 Back & Arm HIBIKI		19:00 ~ 20:00 Basic Mizuki.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kasumi.S		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Waist HIBIKI	10:30 ~ 11:30 Back & Arm HIBIKI	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayumi.o	close	close
12:30 ~ 13:30 Back & Arm ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg ayumi.o		12:30 ~ 13:30 Waist HIBIKI	12:30 ~ 13:30 Basic Mizuki.K		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。