

pilatesK りんくう泉南店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic	jump to burn		Back & Spine	Back & Arm		Pilates Cardio	jump to burn	
Kazuna.K	Kanna.K		Marina.K	yuzuyu.T		Kazuna.K	Kanna.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip Punch	Basic		Basic	Hip Punch		Back & Arm	Back & Arm	
Marina.K	Marina.K		Kanna.K	Marina.K		yuzuyu.T	yuzuyu.T	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm	Beauty Conditioning		Waist	Basic		Reset Flow	Pre Basic	
yuzuyu.T	Kazuna.K		Marina.K	Marina.K		Kazuna.K	Kazuna.K	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	close
Pilates Cardio	Waist	Back & Arm						
Kazuna.K	Marina.K	yuzuyu.T						
16:30 ~ 17:30	close	16:30 ~ 17:30						
Back & Arm		Basic						
yuzuyu.T		Kanna.K						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						
Basic		Beauty Conditioning						
Marina.K		Kazuna.K						
close		close			18:00 ~ 19:00			
			Beauty Conditioning	Basic	Body Balance	Back & Arm		
			Kazuna.K	Kanna.K	Kanna.K	yuzuyu.T		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	jump to burn		Reset Flow	Back & Arm	Basic			
	Kanna.K		Kazuna.K	yuzuyu.T	Marina.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pre Basic	Body Balance		Hip & Leg	Back & Spine				
Kazuna.K	Kanna.K		Kanna.K	Marina.K				

pilatesK りんくう泉南店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic		Waist	Hip&Leg		jump to burn	Back&Arm	Back&Spine		
Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K		Kanna.K	yuzuyu.T	Marina.K		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip Punch		Hip Punch	Pre Basic		Pre Basic	Basic	Hip&Leg		
Marina.K		Marina.K	Kazuna.K		Kazuna.K	Kanna.K	Kanna.K		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Body Balance		Back&Arm	jump to burn		Hip&Leg	Hip&Leg	Pilates Cardio		
Kanna.K		yuzuyu.T	Kanna.K		Kanna.K	Kazuna.K	Kazuna.K		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back&Arm		Basic					Body Balance	Basic	
yuzuyu.T		Marina.K					Kanna.K	Marina.K	
close		16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30	close	
		Body Balance					Reset Flow		
		Kanna.K					Kazuna.K		
		18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00		
		Back&Arm					Waist		
		yuzuyu.T					yuzuyu.T		
		close					close		close
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
			Back&Arm	Beauty Conditioning	Reset Flow				
			yuzuyu.T	Kazuna.K	Kazuna.K				
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Basic	Pre Basic	Back&Arm				
			Marina.K	Kazuna.K	yuzuyu.T				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		Hip Punch	Back&Arm	Beauty Conditioning					
		Marina.K	yuzuyu.T	Kazuna.K					

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK りんくう泉南店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Body Balance	Back&Spine		Waist	Reset Flow	Waist		
	Kanna.K	Marina.K		yuzuyu.T	Kazuna.K	yuzuyu.T		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Waist		Body Balance	Waist	Pilates Cardio		
	Marina.K	yuzuyu.T		Kanna.K	yuzuyu.T	Kazuna.K		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Body Balance	Back&Arm		
	Kanna.K	Marina.K		yuzuyu.T	Kanna.K	yuzuyu.T		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Back&Spine		Pre Basic
						Marina.K		Kazuna.K
						16:30 ~ 17:30		close
						Hip&Leg		
						Kanna.K		
	18:00 ~ 19:30	close						
	Basic							
	Marina.K							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Back&Arm	Body Balance		Basic	Back&Spine				
yuzuyu.T	Kanna.K		Kanna.K	Marina.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
Basic	Waist	Beauty Conditioning	Hip&Leg					
Marina.K	yuzuyu.T	Kazuna.K	Kanna.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close				
Waist	Basic	jump to burn	Basic					
yuzuyu.T	Kanna.K	Kanna.K	Marina.K					

pilatesK りんくう泉南店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic	Hip Punch		Basic	Hip&Leg	Reset Flow		
Marina.K	Marina.K		Marina.K	Kanna.K	Kazuna.K		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back&Arm	Basic		Beauty Conditioning	Back&Arm	Waist		
yuzuyu.T	Marina.K		Kazuna.K	yuzuyu.T	yuzuyu.T		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Waist	Reset Flow		Back&Spine	Pilates Cardio	Basic		
yuzuyu.T	Kazuna.K		Marina.K	Kazuna.K	Kanna.K		
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Basic		Hip Punch
					Kanna.K		Marina.K
					16:30 ~ 17:30		
					Beauty Conditioning		
					Kazuna.K		
					18:00 ~ 19:00		
Waist							
yuzuyu.T							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
Basic	Waist	Hip Punch	Hip&Leg				
Kanna.K	yuzuyu.T	Marina.K	Kanna.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back&Spine	Body Balance	Waist	Pre Basic				
Marina.K	Kanna.K	yuzuyu.T	Kazuna.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close		
Hip&Leg	Back&Arm	Basic	jump to burn				
Kanna.K	yuzuyu.T	Marina.K	Kanna.K				

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。