

pilatesK りんくう泉南店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/30 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic	jump to burn		Back&Spine	Back&Arm		Pilates Cardio	jump to burn	
Kazuna.K	Kanna.K		Marina.K	yuzuyu.T		Kazuna.K	Kanna.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip Punch	Basic		Basic	Hip Punch		Back&Arm	Back&Arm	
Marina.K	Marina.K		Marina.K	Marina.K		yuzuyu.T	yuzuyu.T	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Waist	Beauty Conditioning		Hip&Leg	Basic		Reset Flow	Pre Basic	
Yuka.f	Kazuna.K		Kanna.K	Marina.K		Kazuna.K	Kazuna.K	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00
Pilates Cardio	Waist	Hip&Leg			Hip&Leg			
Kazuna.K	Marina.K	Kanna.K			Kanna.K			
16:30 ~ 17:30	close	16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30			
Back&Arm		Basic			Basic			
yuzuyu.T		Yuka.f			Yuka.f			
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Basic		Beauty Conditioning			Beauty Conditioning			Beauty Conditioning
Marina.K		Kazuna.K			Kazuna.K			Kazuna.K
close	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
		Beauty Conditioning	Basic	Body Balance	Back&Arm			
		Kazuna.K	Kanna.K	Yuka.f	yuzuyu.T			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		jump to burn	Reset Flow	Back&Arm	Basic			
		Kanna.K	Kazuna.K	yuzuyu.T	Yuka.f			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Body Balance	Hip&Leg	Back&Spine					
Yuka.f	Kanna.K	Kanna.K	Marina.K					

pilatesK りんくう泉南店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール												
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Pre Basic		Waist	Hip&Leg		jump to burn	Back&Arm	Back&Spine							
Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K		Kanna.K	Kanna.K	Yuka.f							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Hip Punch		Hip Punch	Beauty Conditioning		Pre Basic	Basic	Hip&Leg							
Marina.K		Marina.K	Kazuna.K		Kazuna.K	Yuka.f	Kanna.K							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Body Balance		Basic	jump to burn		Hip&Leg	Hip&Leg	jump to burn							
Kanna.K		Kanna.K	Kanna.K		Kanna.K	Kazuna.K	Marina.K							
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Back&Arm		Back&Arm					Body Balance	Basic						
yuzuyu.T		yuzuyu.T					Kanna.K	Marina.K						
close		16:30 ~ 17:30					close	close	close	16:30 ~ 17:30	close			
		Body Balance								Reset Flow				
		Kanna.K								Kazuna.K				
		18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00				
		Back&Arm								Waist				
		yuzuyu.T								Yuka.f				
		close								close		close	close	close
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00									
			Back&Arm	Pre Basic	Reset Flow									
			yuzuyu.T	Kazuna.K	Kazuna.K									
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30									
			Basic	Body Balance	Back&Arm									
			Marina.K	Yuka.f	yuzuyu.T									
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
		Hip Punch	Back&Arm	Waist										
		Marina.K	yuzuyu.T	Yuka.f										

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK りんくう泉南店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/30 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Body Balance	Reset Flow		Waist	Reset Flow	Waist		
	Yuka.f	Kazuna.K		yuzuyu.T	Kazuna.K	yuzuyu.T		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Back&Arm		Body Balance	Waist	Pilates Cardio		
	Yuka.f	yuzuyu.T		Kanna.K	yuzuyu.T	Kazuna.K		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip&Leg	Basic		Back&Arm	Beauty Conditioning	Back&Spine		
	Kanna.K	Marina.K		yuzuyu.T	Kazuna.K	Yuka.f		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Back&Spine		Pre Basic
						Yuka.f		Kazuna.K
						16:30 ~ 17:30		
						Hip&Leg		
						Kanna.K		
	18:00 ~ 19:30	18:00 ~ 19:30		18:00 ~ 19:30	18:00 ~ 19:30	18:00 ~ 19:30		close
	Back&Arm	Body Balance		Basic	Back&Spine			
	yuzuyu.T	Kanna.K		Kanna.K	Marina.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic	Back&Arm	Pilates Cardio	Hip&Leg					
Marina.K	yuzuyu.T	Kazuna.K	Kanna.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist	Basic	Back&Spine	Basic					
Marina.K	Kanna.K	Yuka.f	Yuka.f					

pilatesK りんくう泉南店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Basic	Hip Punch		Basic	Hip&Leg	Reset Flow	
Marina.K	Marina.K		Marina.K	Kanna.K	Kazuna.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back&Arm	Basic		Beauty Conditioning	Back&Spine	Waist	
yuzuyu.T	Marina.K		Kazuna.K	Yuka.f	yuzuyu.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist	Reset Flow		Hip Punch	Pilates Cardio	Basic	
yuzuyu.T	Kazuna.K		Marina.K	Kazuna.K	Yuka.f	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	
		Basic			Hip Punch	
		Yuka.f			Marina.K	
		16:30 ~ 17:30				
		Beauty Conditioning				
		Kazuna.K				
		18:00 ~ 19:00				
		Waist				
		yuzuyu.T			close	
		18:00 ~ 19:00				close
Basic	Hip&Leg	Hip Punch	Hip&Leg			
Kanna.K	Kanna.K	Marina.K	Kanna.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Spine	Body Balance	Waist	Pre Basic			
Marina.K	Yuka.f	yuzuyu.T	Kazuna.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip&Leg	Back&Arm	Basic	jump to burn			
Kanna.K	yuzuyu.T	Yuka.f	Kanna.K			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。