

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️			Basic 🏋️
Arice.M	miku		Misaki.E	miku			miku
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30
Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Waist 🏋️
miku	Arice.M		miku	Misaki.E			Lico.O
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close
				Waist 🏋️			
				Lico.O			
				16:30 ~ 17:30			
				Basic 🏋️			
				Lico.O			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close			17:00 ~ 18:00
Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️				Hip & Leg 🏋️
Lico.O	Arice.M	Arice.M	Arice.M				Misaki.E
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️				Basic 🏋️
Misaki.E	Lico.O	Lico.O	Misaki.E				Lico.O
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00
Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️				Back & Arm 🏋️
Misaki.E	Lico.O	Arice.M	Arice.M				Misaki.E

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip&Leg 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵			Hip&Leg 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵
Misaki.E		Arice.M	Arice.M			Misaki.E	Arice.M
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵			Beauty Conditioning 🇯🇵	Waist 🇯🇵
miku		miku	miku			Arice.M	Lico.O
close		close	14:30 ~ 15:30			close	close
			Back&Arm 🇯🇵				
			Arice.M				
			16:30 ~ 17:30				
			Basic 🇯🇵				
			未定				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Pre Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Waist 🇯🇵				Basic 🇯🇵	Hip&Leg 🇯🇵
Arice.M	Arice.M	Lico.O				Lico.O	Misaki.E
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Waist 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	Back&Arm 🇯🇵				Back&Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵
Lico.O	Arice.M	Arice.M				Misaki.E	Arice.M
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵				Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵
Lico.O	Lico.O	Lico.O				Lico.O	Misaki.E

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		
	Lico.O	Misaki.E		Arice.M	Arice.M	Lico.O		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
	Arice.M	Arice.M		Misaki.E	Lico.O	Misaki.E		
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
		Misaki.E		Lico.O	Lico.O	Lico.O		
		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30
		Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
Arice.M	Arice.M	Misaki.E						
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	close	17:00 ~ 18:00			
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				Beauty Conditioning 🌱			
Misaki.E	Arice.M				Arice.M			
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30			
Basic 🌱	Waist 🌱				Waist 🌱			
Lico.O	Lico.O	Lico.O						
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	close	close	close	20:00 ~ 21:00			
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱				Pre Basic 🌱			
Misaki.E	未定				Arice.M			

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip&Leg 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱
Misaki.E	Lico.O			Lico.O	Lico.O
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱
Arice.M	Misaki.E			Misaki.E	Arice.M
close	14:30 ~ 15:30			close	close
	Waist 🌱				
	Lico.O				
	16:30 ~ 17:30				
	Basic 🌱				
	Misaki.E				
17:00 ~ 18:00	close	close	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Back & Arm 🌱				Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
Arice.M				Arice.M	Misaki.E
18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Basic 🌱				Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱
Lico.O	Misaki.E	Arice.M			
20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
Waist 🌱				Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱
Lico.O				Arice.M	Lico.O

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。