

pilatesK		ゆめタウン東広島		【 08/01 ~ 08/08 】				スケジュール		2026/07/14 更新							
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08			
土		日		月		火		水		木		金		土			
10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Basic 🇯🇵						Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵				Beauty Conditioning 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵			
Llco.O						Misaki.E		miku				Arice.M		Arice.M			
12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🇯🇵						Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵				Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵			
Arice.M						Llco.O		Llco.O				Llco.O		kana.K			
14:30 ~ 15:30						close		close				close		close		14:30 ~ 15:30	
Waist 🇯🇵																Basic 🇯🇵	
Llco.O																Llco.O	
16:30 ~ 17:30																16:30 ~ 17:30	
Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵															
Arice.M		kana.K															
close		close		close						close						close	
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00							
Pre Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵											
Arice.M		Misaki.E		Arice.M		Arice.M											
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30							
Waist 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵											
Misaki.E		Arice.M		Misaki.E		Misaki.E											
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00							
Back & Arm 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵											
Arice.M		Misaki.E		Llco.O		Llco.O											

pilatesK ゆめタウン東広島		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Basic 🌈	Waist 🌈		Basic 🌈	Beauty Conditioning 🌈				
		Lico.O	Lico.O		Lico.O	Arice.M				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Back & Arm 🌈	Pre Basic 🌈		Hip & Leg 🌈	Basic 🌈				
		Misaki.E	Arice.M		Misaki.E	Lico.O				
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30				
		Beauty Conditioning 🌈				Hip & Leg 🌈				
		Arice.M				Misaki.E				
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30				
		Waist 🌈				Pre Basic 🌈				
		Lico.O				Arice.M				
		close				close		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
								Hip & Leg 🌈	Pre Basic 🌈	Waist 🌈
								Misaki.E	Arice.M	Lico.O
								18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
								Back & Arm 🌈	Waist 🌈	Pre Basic 🌈
								Arice.M	Lico.O	Arice.M
								20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
								Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Beauty Conditioning 🌈
								Misaki.E	Arice.M	Arice.M

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱			
	Misaki.E	miku		Misaki.E	Arice.M			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🌱	Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱			
	miku	miku		Arice.M	Llco.O			
	close	close		close	14:30 ~ 15:30			
					Basic 🌱			
					Llco.O			
					16:30 ~ 17:30			
					Hip & Leg 🌱			
	Arice.M							
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			close
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
	Misaki.E	Llco.O		Misaki.E	Llco.O			
	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱			
Llco.O	Misaki.E	Arice.M	Llco.O					
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00					
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
Llco.O	Misaki.E	Llco.O	Arice.M					

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31				
火	水	木	金	土	日	月				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close				
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱						
Arice.M	miku		Arice.M	Misaki.E						
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱						
Lico.O	Misaki.E		Misaki.E	Lico.O						
close	close		close	14:30 ~ 15:30						
				Beauty Conditioning 🌱						
				Arice.M						
				16:30 ~ 17:30						
				Waist 🌱						
close	close		close	Lico.O						
				close						
							17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
							Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱
							Misaki.E	Arice.M	Arice.M	Lico.O
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30						
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱						
Arice.M	Lico.O	Lico.O	Misaki.E							
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00							
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱							
Lico.O	Arice.M	Misaki.E	Lico.O							

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。