

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic miku	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Arice.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Arice.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Misaki.E	10:30 ~ 11:30 Waist miku
12:30 ~ 13:30 Waist miku		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Arice.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misaki.E			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Arice.M	12:30 ~ 13:30 Basic miku
17:00 ~ 18:00 Beauty Conditioning Arice.M		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Arice.M	17:00 ~ 18:00 Waist Llco.O			17:00 ~ 18:00 Basic Misaki.E	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Misaki.E
18:30 ~ 19:30 Waist Llco.O		18:30 ~ 19:30 Basic Misaki.E	18:30 ~ 19:30 Back & Arm Misaki.E			18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning Arice.M	18:30 ~ 19:30 Waist Llco.O
20:00 ~ 21:00 Back & Arm Arice.M		20:00 ~ 21:00 Waist Llco.O	20:00 ~ 21:00 Basic Misaki.E			20:00 ~ 21:00 Waist Misaki.E	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Misaki.E

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misaki.E	10:30 ~ 11:30 Waist Llco.O	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Arice.M	10:30 ~ 11:30 Basic miku	close	
	12:30 ~ 13:30 Basic Misaki.E	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Misaki.E			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misaki.E	12:30 ~ 13:30 Waist miku		
	17:00 ~ 18:00 Waist Llco.O	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Arice.M			17:00 ~ 18:00 Basic Llco.O	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Arice.M		
	18:30 ~ 19:30 Back & Arm Arice.M	18:30 ~ 19:30 Waist Llco.O			18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Misaki.E	18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning Arice.M		18:30 ~ 19:30 Basic Llco.O
	20:00 ~ 21:00 Waist Llco.O	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Arice.M			20:00 ~ 21:00 Basic Misaki.E	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Arice.M		20:00 ~ 21:00 Waist Llco.O

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

