

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松泉町		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/22 更新					
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Hip&Leg	Basic		Basic	Waist	Shape up waist					
	TOKO.J	Riho.s		Nana	Sana.H	Nana					
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
	Waist	Back&Arm		Back&Arm	Body Balance	Back&Arm					
	Sana.H	TOKO.J		Riho.s	Sana.H	Riho.s					
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
	Basic			jump to burn	Basic	Waist					
	Sana.H			Nana	Airi.H	Sana.H					
	15:00 ~ 15:30			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	お試し見学会				Hip&Leg	jump to burn					
	Sana.H				TOKO.J	Nana					
	close			close	close	close		close			
			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
			Basic				Waist		Back&Arm	Hip&Leg	Shape up waist
			Riho.s				Sana.H		Riho.s	TOKO.J	Nao.M
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	close	
		Body Balance	Back&Arm				jump to burn		Basic		
		Sana.H	Airi.H				Nao.M		Sana.H		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Back&Arm		Basic	Hip&Leg				Body Balance				
Riho.s		Airi.H	TOKO.J				Sana.H				

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール				
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Basic	Body Balance		Hip&Leg	Back&Arm	Basic			
Sana.H	Sana.H		TOKO.J	TOKO.J	Reina.K			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip&Leg	Basic		Basic	Hip&Leg	Waist			
TOKO.J	Riho.s		Riho.s	TOKO.J	Sana.H			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Body Balance			Back&Arm	Basic	Hip&Leg			
Sana.H			TOKO.J	Airi.H	TOKO.J			
15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
お試し見学会					Back&Arm		Body Balance	
Sana.H					Riho.s		Sana.H	
close					close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close			
Hip&Leg	Basic	Body Balance	jump to burn	Basic				
TOKO.J	Airi.H	Sana.H	Nao.M	Riho.s				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
Back&Arm	Hip&Leg	Back&Arm	Basic					
Riho.s	TOKO.J	Riho.s	Riho.s					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Back&Arm	Basic	Shape up waist					
Riho.s	TOKO.J	Sana.H	Nao.M					

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。