

pilatesK MEGAフィットネスTUNY 浜松県町		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/08/07 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Back&Arm		Basic	Body Balance		Waist	Back&Arm
Nana	Airi.H		Sana.H	Sana.H		Sana.H	TOKO.J
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
jump to burn	Basic		Shape up waist	Back&Arm		Back&Arm	Basic
Nana	Sana.H		Nao.M	TOKO.J		Riho.s	未確定
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Hip&Leg	Back&Arm		jump to burn			Basic	Back&Arm
TOKO.J	Airi.H		Nao.M			Sana.H	Riho.s
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
Back&Arm	Body Balance			Body Balance			
Riho.s	Sana.H			Sana.H			
close	close		close	close		close	close
			17:00 ~ 17:30	close		close	close
			お試し見学会				
Sana.H							
17:30 ~ 18:30	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
Waist		Back&Arm	Hip&Leg	Back&Arm	Back&Arm	Basic	
Sana.H		TOKO.J	Nana	Airi.H	TOKO.J	Sana.H	
close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
		Basic	Back&Arm	Body Balance	Basic		
		未確定	Riho.s	Sana.H	未確定		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Hip&Leg	jump to burn	Waist	Back&Arm		
		TOKO.J	Nana	Sana.H	TOKO.J		

pilatesK MEGATONキネーテUNY 浜松県町		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		jump to burn	Back&Arm		Back&Arm	Body Balance	Back&Arm	
未確定		Nana	Airi.H		TOKO.J	Sana.H	TOKO.J	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back&Arm		Back&Arm	Body Balance		Basic	Back&Arm	Basic	
TOKO.J		TOKO.J	Sana.H		Airi.H	Riho.s	Riho.s	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Basic			Back&Arm	Shape up waist	Back&Arm	
未確定		Airi.H			TOKO.J	Nana	TOKO.J	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back&Arm		Hip&Leg			close	Basic	Basic	
TOKO.J		Nana				Airi.H	Riho.s	
close		close				close	close	close
		17:00 ~ 17:30					17:00 ~ 17:30	
		お試し見学会			お試し見学会			
	Sana.H	Sana.H						
	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			
Shape up waist	Back&Arm	Back&Arm	Back&Arm	jump to burn	close			
Nana	TOKO.J	TOKO.J	Riho.s	Nana				
close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		close		
		Basic	Basic	Body Balance				
		未確定	未確定	Sana.H				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back&Arm	Back&Arm	Waist						
TOKO.J	TOKO.J	Sana.H						

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は [WEBサイト](#)をご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つて、翌月のレッスンは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

