

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松泉町		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/22 更新				
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Hip&Leg	Basic		Basic	Waist	Shape up waist				
	TOKO.J	Riho.s		Nana	Sana.H	Nana				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Waist	Back&Arm		Back&Arm	Body Balance	Back&Arm				
	Sana.H	TOKO.J		Riho.s	Sana.H	Riho.s				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Basic			jump to burn	Basic	Waist				
	Sana.H			Nana	Airi.H	Sana.H				
	15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
	お試し見学会		Hip&Leg			jump to burn				
	Sana.H		TOKO.J			Nana				
	close		close			close	close			
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
				Basic	Waist			Back&Arm	Hip&Leg	Shape up waist
				Riho.s	Sana.H			Riho.s	TOKO.J	Nao.M
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	close	
		Body Balance		Back&Arm	jump to burn			Basic		
	Sana.H	Airi.H	Nao.M	Sana.H						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Body Balance							
Riho.s	Airi.H	TOKO.J	Sana.H							

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール								
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31						
火	水	木	金	土	日	月						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close						
Basic	Body Balance		Hip&Leg	Back&Arm	Basic							
Sana.H	Sana.H		TOKO.J	TOKO.J	Reina.K							
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Hip&Leg	Basic		Basic	Hip&Leg	Waist							
TOKO.J	Riho.s		Riho.s	TOKO.J	Sana.H							
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Body Balance			Back&Arm	Basic	Hip&Leg							
Sana.H			TOKO.J	Airi.H	TOKO.J							
15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
お試し見学会					Back&Arm		Body Balance					
Sana.H					Riho.s		Sana.H					
close					close		close	close	close			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
			Hip&Leg	Basic						Body Balance	jump to burn	Basic
			TOKO.J	Airi.H						Sana.H	Nao.M	Riho.s
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		close						
	Back&Arm	Hip&Leg	Back&Arm	Basic								
Riho.s	TOKO.J	Riho.s	Riho.s									
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
Basic	Back&Arm	Basic	Shape up waist									
Riho.s	TOKO.J	Sana.H	Nao.M									

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。