

スケジュール

22

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Hip & Leg 🏊		jump to burn	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Body Balance	Basic 🏊						
TOKO.J		Nana	Airi.H		TOKO.J	Sana.H	未確定						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Body Balance		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊						
Riho.s		TOKO.J	Sana.H		TOKO.J	Riho.s	TOKO.J						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Basic 🏊		Back & Arm 🏊			Back & Arm 🏊	Shape up waist	Back & Arm 🏊						
TOKO.J		Airi.H			Airi.H	Nana	Riho.s						
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊				Basic 🏊	Basic 🏊						
Riho.s		TOKO.J				未確定	TOKO.J						
close		close			close	close	close	close	close				
			17:30 ~ 18:30							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30
			Shape up waist							Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	jump to burn
			Nana							Riho.s	TOKO.J	Riho.s	Nana
			close							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
	Basic 🏊			Back & Arm 🏊						Body Balance			
	TOKO.J			Riho.s						Sana.H			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00											
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊											
TOKO.J	TOKO.J	Sana.H											

- ※ 体験可能レッスン
- ※ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ※ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Shape up waist			
	TOKO.J	TOKO.J		Nana	Sana.H	Nana			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱			
	Sana.H	Riho.s		Riho.s	Sana.H	Riho.s			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Basic 🌱			jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱			
	TOKO.J			Nana	Airi.H	Sana.H			
	15:00 ~ 15:30			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
	お試し見学会				Hip & Leg 🌱	jump to burn			
	Sana.H				TOKO.J	Nana			
	close				close	close			
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			17:30 ~ 18:30	
	Basic 🌱			Waist 🌱	Back & Arm 🌱			Hip & Leg 🌱	Shape up waist
	未確定			Sana.H	Riho.s			TOKO.J	Nao.M
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
	Body Balance	Back & Arm 🌱	jump to burn	Basic 🌱					
	Sana.H	Airi.H	Nao.M	TOKO.J					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Body Balance						
未確定	Sana.H	TOKO.J	Sana.H						

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Basic 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Sana.H	Sana.H		TOKO.J	Airi.H	Reina.K			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱			
TOKO.J	Riho.s		Riho.s	TOKO.J	Sana.H			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Body Balance			Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
Sana.H			TOKO.J	Airi.H	TOKO.J			
15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
お試し見学会					Back & Arm 🌱		Body Balance	
Sana.H					Riho.s		Sana.H	
close					close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Body Balance	Jump to burn	Basic 🌱				
TOKO.J	TOKO.J	Sana.H	Nao.M	Riho.s				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱					
Riho.s	TOKO.J	Riho.s	Riho.s					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Shape up waist					
Riho.s	Airi.H	Sana.H	Nao.M					

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。