

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yumiko.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MOE	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yumiko.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuna.y
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MOE			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Momoka.Y	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mao.F		12:30 ~ 13:30 Back & Arm miyuna.y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Chizuru.S
14:30 ~ 15:30 Basic Yumiko.K			14:30 ~ 15:30 Back & Arm miyuna.y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm miyuna.y		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg MOE	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg MOE
16:30 ~ 17:30 Back & Arm miyuna.y			18:00 ~ 19:00 Basic Yumiko.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm miyuna.y		18:00 ~ 19:00 Basic Yumiko.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOE
close			20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE	20:30 ~ 21:30 Basic Yumiko.K		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg MOE	20:30 ~ 21:30 Basic Mao.F
close			close	close		close	close
close			close	close		close	close
close			close	close		close	close
close			close	close		close	close
close			close	close		close	close
close	close	close	close	close			

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuna.y	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yumiko.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MOE	close
		12:30 ~ 13:30 Basic Yumiko.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm miyuna.y		12:30 ~ 13:30 Basic Mao.F	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mao.F	
		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg MOE	14:30 ~ 15:30 Back & Arm miyuna.y		14:30 ~ 15:30 Back & Arm miyuna.y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm miyuna.y	
		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mao.F	16:30 ~ 17:30 Basic Mao.F		16:30 ~ 17:30 Basic Mao.F	16:30 ~ 17:30 Basic Mao.F	
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOE	18:00 ~ 19:00 Back & Arm MOE		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOE	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOE	
		20:30 ~ 21:30 Basic Yumiko.K	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mao.F		20:30 ~ 21:30 Back & Arm miyuna.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm miyuna.y	
		close	close		close	close	
		close	close		close	close	
		close	close		close	close	
		close	close		close	close	

🟡: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは随時外キャンセルとなります。  
 ※随時外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao,F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mao,F	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao,F	10:30 ~ 11:30 Basic Yumiko,K	close	close
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm miyuna.y	12:30 ~ 13:30 Basic Yumiko,K		12:30 ~ 13:30 Basic Hitomi	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MOE		
	18:00 ~ 19:00 Basic Yumiko,K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm miyuna.y		18:00 ~ 19:00 Basic Mao,F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm miyuna.y		
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm miyuna.y	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg MOE		20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE	20:30 ~ 21:30 Basic Yumiko,K		

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MOE	10:30 ~ 11:30 Basic Yumiko,K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mao,F	10:30 ~ 11:30 Basic Yumiko,K	close	close
12:30 ~ 13:30 Basic miyuna.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm miyuna.y		12:30 ~ 13:30 Basic Yumiko,K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mao,F		
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yumiko,K	18:00 ~ 19:00 Basic Mao,F		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOE	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mao,F		
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mao,F	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yumiko,K		20:30 ~ 21:30 Basic Yumiko,K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm miyuna.y		

👉: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。