

pilatesK

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/7/6 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close	close	close

■：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/7/6 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close
			10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg		10:30 ~ 11:30 Back & Arm
			Mao,F	MOE		Yumiko,K
			12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Basic		12:30 ~ 13:30 Pre Basic
			MOE	Yumiko,K		Mao,F
					close	
			18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Pre Basic	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg
			Mao,F	miyuna,y	Mao,F	MOE
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Back & Arm	20:30 ~ 21:30 Basic
			miyuna,y	Yumiko,K	miyuna,y	Mao,F

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWFRサイトをご確認ください。