

pilatesK かわぐちサティ店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/08 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic 🌱	Back & Spine		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		jump to burn	Beauty Conditioning 🌱		
Yuina.D	Yuina.D		Chihiro.K	kano.k		Noa.m	Chihiro.K		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip Punch	jump to burn		Back & Spine	Pilates Barre		Back & Arm 🌱	Pilates Barre		
kano.k	Noa.m		Yuina.D	Yuina.D		kano.k	Yuina.D		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱			Body Balance	Waist 🌱		
Yuina.D	Yuina.D		Chihiro.K			Noa.m	Chihiro.K		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Waist 🌱	Advance							Pre Basic 🌱	
Chihiro.K	Noa.m							Yuina.D	
close	close							close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🌱								Basic 🌱	
kano.k								Chihiro.K	
close			close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
				jump to burn	Advance	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
				Noa.m	Noa.m	kano.k	Chihiro.K		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Pre Basic 🌱	Body Balance	Advance	Hip Punch		
				Yuina.D	Noa.m	Noa.m	kano.k		
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Hip Punch			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
Noa.m	Chihiro.K		kano.k	Chihiro.K					

pilatesK かわぐちスタジオ		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pre Basic 🌱		Pilates Barre	Waist 🌱		Pre Basic 🌱	Body Balance	Hip & Leg 🌱			
Yuina.D		Yuina.D	Chihiro.K		Yuina.D	Noa.m	kano.k			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip Punch		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Advance			
kano.k		kano.k	kano.k		Chihiro.K	kano.k	Noa.m			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Beauty Conditioning 🌱		Pre Basic 🌱			Back & Spine	jump to burn	Waist 🌱			
Chihiro.K		Yuina.D			Yuina.D	Noa.m	kano.k			
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Back & Arm 🌱		Hip Punch				Hip Punch	Body Balance			
kano.k		kano.k				kano.k	Noa.m			
17:30 ~ 18:00		close				close	17:30 ~ 18:00			
疑問解消無料ヒ'ラティス						close	疑問解消無料ヒ'ラティス			
Yuina.D							Noa.m			
close		17:30 ~ 18:30					close	17:30 ~ 18:30	close	
		Waist 🌱				Advance				
		kano.k				Noa.m				
		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
			Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Body Balance					
			Chihiro.K	kano.k	Noa.m					
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
			Hip Punch	Basic 🌱	jump to burn					
			kano.k	Chihiro.K	Noa.m					
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱						
		Chihiro.K	Noa.m	kano.k						

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちサティ店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/08 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	jump to burn	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		
	Noa.m	Yuina.D		Chihiro.K	Chihiro.K	kano.k		
	12:00 ~ ~	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Pre Basic 🌱	Hip Punch		Pilates Barre	Hip Punch	Basic 🌱		
	Yuina.D	Noa.m		Yuina.D	kano.k	Ayano.S		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip & Leg 🌱			jump to burn	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Noa.m			Noa.m	Ayano.S	Chihiro.K		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Waist 🌱		Basic 🌱
						kano.k		Ayano.S
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
	Basic 🌱							
	Ayano.S							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:30 ~ 19:00	close			
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	疑問解消無料🔥フェイス				
kanna.w	kano.k	Yuina.D	kano.k	Chihiro.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				
Back & Spine	jump to burn	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱					
Yuina.D	Noa.m	Chihiro.K	Ayano.S					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
kanna.w	kano.k	Ayano.S	kano.k					

pilatesK かわぐちサティ店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Body Balance	
kano.k	Chihiro.K		Ayano.S	Chihiro.K	Noa.m	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🌱	Back & Spine		Hip Punch	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
Chihiro.K	Yuina.D		kano.k	Ayano.S	kano.k	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	jump to burn	
kano.k			Ayano.S	Chihiro.K	Noa.m	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Basic 🌱			Waist 🌱	
	Ayano.S	Chihiro.K				
	close	17:30 ~ 18:00 疑問解消無料ビ'ライズ Chihiro.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
Hip & Leg 🌱	Advance	Back & Spine	Advance			
Noa.m	Noa.m	Yuina.D	Noa.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Body Balance	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
Noa.m	kano.k	Ayano.S	Chihiro.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic 🌱	jump to burn	Pilates Barre	Waist 🌱			
Chihiro.K	Noa.m	Yuina.D	Chihiro.K			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。