

pilatesK かわぐちサティ店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/25 更新													
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08							
土		日		月		火		水		木		金		土							
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30							
Basic 🇯🇵		Back & Spine				Basic 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵				jump to burn		Beauty Conditioning 🇯🇵							
Chihiro.K		Yuina.D				Chihiro.K		kano.k				Noa.m		Chihiro.K							
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00							
Hip Punch		jump to burn				Back & Spine		Pilates Barre				Back & Arm 🇯🇵		Pilates Barre							
kano.k		Noa.m				Yuina.D		Yuina.D				kano.k		Yuina.D							
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30							
Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵				Beauty Conditioning 🇯🇵						Body Balance		Waist 🇯🇵							
kano.k		Yuina.D				Chihiro.K						Noa.m		Chihiro.K							
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close		close		15:00 ~ 16:00					
Waist 🇯🇵		Advance		Pre Basic 🇯🇵																	
Chihiro.K		Noa.m		Yuina.D																	
close		close		close																	
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30																	
Hip & Leg 🇯🇵				Basic 🇯🇵																	
kano.k				Chihiro.K																	
close				18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close	
				jump to burn						Advance						Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵			
				Noa.m						Noa.m						kano.k		Chihiro.K			
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30											
				Pre Basic 🇯🇵		Body Balance		Advance		Hip Punch											
				Yuina.D		Noa.m		Noa.m		kano.k											
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00													
		Hip Punch		Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵													
Noa.m		Chihiro.K		kano.k		Chihiro.K															

pilatesK かわぐちサティ店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic 🌟		Pilates Barre	Waist 🌟		Pre Basic 🌟	Body Balance	Hip & Leg 🌟		
Yuina.D		Yuina.D	Chihiro.K		Yuina.D	Noa.m	kano.k		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip Punch		Hip & Leg 🌟	Basic 🌟		Beauty Conditioning 🌟	Back & Arm 🌟	Advance		
kano.k		kano.k	kano.k		Chihiro.K	kano.k	Noa.m		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Beauty Conditioning 🌟		Pre Basic 🌟			Back & Spine	jump to burn	Waist 🌟		
Chihiro.K		Yuina.D			Yuina.D	Noa.m	kano.k		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Back & Arm 🌟		Hip Punch				Hip Punch	Body Balance		
kano.k		kano.k				kano.k	Noa.m		
close		close				close	close	17:30 ~ 18:00	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	疑問解消無料ヒップライズ	
		Waist 🌟				Advance	Advance	Noa.m	
		kano.k				Noa.m	Noa.m	close	
		close				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
						Beauty Conditioning 🌟	Back & Arm 🌟		Body Balance
						Chihiro.K	kano.k		Noa.m
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Hip Punch	Basic 🌟	jump to burn				
			kano.k	Chihiro.K	Noa.m				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			Basic 🌟	Hip & Leg 🌟	Basic 🌟				
			Chihiro.K	Noa.m	kano.k				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちサティ店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/25 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	jump to burn	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	
	Noa.m	Yuina.D		Chihiro.K	Chihiro.K	kano.k	
	12:00 ~ ~	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pre Basic 🌱	Hip Punch		Pilates Barre	Hip Punch	Basic 🌱	
	Yuina.D	Noa.m		Yuina.D	Noa.m	Ayano.S	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Hip & Leg 🌱			jump to burn	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
	Noa.m			Noa.m	Ayano.S	Chihiro.K	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Waist 🌱	Basic 🌱	
		Chihiro.K			Ayano.S		
		close			疑問解消無料ﾋﾞﾚｯｽﾞ Chihiro.K		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:30 ~ 19:00	close		
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	疑問解消無料ﾋﾞﾚｯｽﾞ			
kanna.w	kano.k	Yuina.D	kano.k	Noa.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
Back & Spine	jump to burn	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱				
Yuina.D	Noa.m	Chihiro.K	Ayano.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
kanna.w	kano.k	Ayano.S	kano.k				

pilatesK かわぐちサティ店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	Body Balance		
kano.k	Chihiro.K		Ayano.S	Chihiro.K	Noa.m		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🏊	Back & Spine		Hip Punch	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		
Chihiro.K	Yuina.D		kano.k	Ayano.S	kano.k		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm 🏊			Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	jump to burn		
kano.k			Ayano.S	Chihiro.K	Noa.m		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Basic 🏊		Waist 🏊
					Ayano.S		Chihiro.K
					close		17:30 ~ 18:00 疑問解消無料ﾋﾞﾚｯｽﾞ Chihiro.K
close		close	close	17:30 ~ 18:30	close		
				Waist 🏊			
				Chihiro.K			
				close			close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Hip & Leg 🏊	Advance	Back & Spine	Advance				
Noa.m	Noa.m	Yuina.D	Noa.m				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Body Balance	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	close			
Noa.m	kano.k	Ayano.S	Chihiro.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🏊	jump to burn	Pilates Barre	Waist 🏊				
Chihiro.K	Noa.m	Yuina.D	Chihiro.K				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。