pilatesK_smart ﾗｿﾗ札幌店　【 08/01 ～ 08/08 】 スケジュール　2026/07/21 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:00 Stretch A MARIA.T	close	close	10:30 ～ 11:00 Hip A AYUMI.O	10:30 ～ 11:00 Waist A MARIA.T	close	10:30 ～ 11:00 Hip A MARIA.T	10:30 ～ 11:00 Basic B Kotono.N
11:30 ～ 12:00 Basic A Kotono.N			11:30 ～ 12:00 Leg A AYUMI.O	11:30 ～ 12:00 Basic A Kotono.N		11:30 ～ 12:00 Back A AYUMI.O	11:30 ～ 12:00 Hip B MARIA.T
12:30 ～ 13:00 Hip A AYUMI.O			12:30 ～ 13:00 Basic A Kotono.N	12:30 ～ 13:00 Back A MARIA.T		12:30 ～ 13:00 Basic B MARIA.T	12:30 ～ 13:00 Basic A Kotono.N
13:30 ～ 14:00 Basic A MARIA.T			13:30 ～ 14:00 Balance A AYUMI.O	13:30 ～ 14:00 Basic B Kotono.N		13:30 ～ 14:00 Waist A AYUMI.O	13:30 ～ 14:00 Back A MARIA.T
14:30 ～ 15:00 Jump A AYUMI.O			close	close		close	14:30 ～ 15:00 Basic B Kotono.N
15:30 ～ 16:00 Basic B Kotono.N							15:30 ～ 16:00 Leg A MARIA.T
16:30 ～ 17:00 Waist A MARIA.T			16:30 ～ 17:00 お試し見学会 MARIA.T				16:30 ～ 17:00 Hip A MARIA.T
close			17:30 ～ 18:00 Basic B Kotono.N	17:30 ～ 18:00 Leg A AYUMI.O	17:30 ～ 18:00 Jump A MARIA.T	17:30 ～ 18:00 Basic A Kotono.N	close
			18:30 ～ 19:00 Waist A MARIA.T	18:30 ～ 19:00 Hip A AYUMI.O	18:30 ～ 19:00 Basic A Kotono.N	18:30 ～ 19:00 Leg A AYUMI.O	
			19:30 ～ 20:00 Basic A Kotono.N	19:30 ～ 20:00 Stretch A MARIA.T	19:30 ～ 20:00 Hip B AYUMI.O	19:30 ～ 20:00 Basic B Kotono.N	
			20:30 ～ 21:00 Back A MARIA.T	20:30 ～ 21:00 Basic A AYUMI.O	20:30 ～ 21:00 Waist A MARIA.T	20:30 ～ 21:00 Hip B AYUMI.O	

pilatesK_smart ﾗｿﾗ札幌店　【 08/09 ～ 08/16 】 スケジュール　2026/07/21 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:00 Hip B MARIA.T	10:30 ～ 11:00 Leg A AYUMI.O	close	10:30 ～ 11:00 Basic B Kotono.N	10:30 ～ 11:00 Back A AYUMI.O	close
		11:30 ～ 12:00 Basic A Kotono.N	11:30 ～ 12:00 Stretch A MARIA.T		11:30 ～ 12:00 Jump A AYUMI.O	11:30 ～ 12:00 Basic B Kotono.N	
		12:30 ～ 13:00 Leg A MARIA.T	12:30 ～ 13:00 Back A AYUMI.O		12:30 ～ 13:00 Leg A AYUMI.O	12:30 ～ 13:00 Waist A MARIA.T	
		13:30 ～ 14:00 Basic B Kotono.N	13:30 ～ 14:00 Hip B MARIA.T		13:30 ～ 14:00 Basic A Kotono.N	13:30 ～ 14:00 Hip A AYUMI.O	
		14:30 ～ 15:00 Waist A MARIA.T	close		close	14:30 ～ 15:00 Basic A Kotono.N	
		15:30 ～ 16:00 Back A MARIA.T				15:30 ～ 16:00 Hip B MARIA.T	
		16:30 ～ 17:00 Basic A Kotono.N				16:30 ～ 17:00 Leg A AYUMI.O	
		close	17:30 ～ 18:00 Hip A MARIA.T	17:30 ～ 18:00 Basic A Kotono.N	17:30 ～ 18:00 Back A AYUMI.O	close	
			18:30 ～ 19:00 Basic A Kotono.N	18:30 ～ 19:00 Hip B AYUMI.O	18:30 ～ 19:00 Basic B Kotono.N		
			19:30 ～ 20:00 Waist A MARIA.T	19:30 ～ 20:00 Basic B Kotono.N	19:30 ～ 20:00 Balance A AYUMI.O		
			20:30 ～ 21:00 Basic B Kotono.N	20:30 ～ 21:00 Leg A AYUMI.O	20:30 ～ 21:00 Hip A AYUMI.O		

pilatesK_smart ﾗﾗﾗ札幌店 【 08/17 ～ 08/24 】 スケジュール 2026/07/21 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:00 Basic A Kotono.N	10:30 ～ 11:00 Back A MARIA.T	close	10:30 ～ 11:00 Hip A MARIA.T	10:30 ～ 11:00 Basic A toshie.H	close	close
	11:30 ～ 12:00 Hip A AYUMI.O	11:30 ～ 12:00 Hip B MARIA.T		11:30 ～ 12:00 Basic A Kotono.N	11:30 ～ 12:00 Leg A AYUMI.O		
	12:30 ～ 13:00 Basic B Kotono.N	12:30 ～ 13:00 Basic A Kotono.N		12:30 ～ 13:00 Hip B MARIA.T	12:30 ～ 13:00 Basic B Kotono.N		
	13:30 ～ 14:00 Leg A AYUMI.O	13:30 ～ 14:00 Waist A MARIA.T		13:30 ～ 14:00 Basic B Kotono.N	13:30 ～ 14:00 Hip A MARIA.T		
	close	close		14:30 ～ 15:00 お試し見学会 MARIA.T	14:30 ～ 15:00 Hip B AYUMI.O		
				close	15:30 ～ 16:00 Basic A Kotono.N		
	16:30 ～ 17:00 お試し見学会 MARIA.T				16:30 ～ 17:00 Back A MARIA.T		
	17:30 ～ 18:00 Basic A toshie.H	17:30 ～ 18:00 Jump A AYUMI.O	17:30 ～ 18:00 Basic A toshie.H	17:30 ～ 18:00 Hip B AYUMI.O	close		
	18:30 ～ 19:00 Back A MARIA.T	18:30 ～ 19:00 Basic B Kotono.N	18:30 ～ 19:00 Leg A AYUMI.O	18:30 ～ 19:00 Basic A toshie.H			
	19:30 ～ 20:00 Basic B toshie.H	19:30 ～ 20:00 Hip A AYUMI.O	19:30 ～ 20:00 Basic B Kotono.N	19:30 ～ 20:00 Leg A AYUMI.O			
	20:30 ～ 21:00 Stretch A MARIA.T	20:30 ～ 21:00 Basic A Kotono.N	20:30 ～ 21:00 Back A AYUMI.O	20:30 ～ 21:00 Basic B toshie.H			

pilatesK_smart ﾗﾗﾗ札幌店 【 08/25 ～ 08/31 】 スケジュール 2026/07/21 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:00 Hip A AYUMI.O	10:30 ～ 11:00 Basic B toshie.H	close	10:30 ～ 11:00 Basic A AYUMI.O	10:30 ～ 11:00 Jump A AYUMI.O	close	close
11:30 ～ 12:00 Basic B Kotono.N	11:30 ～ 12:00 Waist A MARIA.T		11:30 ～ 12:00 Hip A MARIA.T	11:30 ～ 12:00 Basic B toshie.H		
12:30 ～ 13:00 Hip B AYUMI.O	12:30 ～ 13:00 Stretch A MARIA.T		12:30 ～ 13:00 Back A AYUMI.O	12:30 ～ 13:00 Basic A Kotono.N		
13:30 ～ 14:00 Waist A AYUMI.O	13:30 ～ 14:00 Basic A toshie.H		13:30 ～ 14:00 Hip B AYUMI.O	13:30 ～ 14:00 Balance A AYUMI.O		
14:30 ～ 15:00 お試し見学会 Kotono.N	close		close	14:30 ～ 15:00 Basic B toshie.H		
close				15:30 ～ 16:00 Back A AYUMI.O		
				16:30 ～ 17:00 Hip B AYUMI.O		
17:30 ～ 18:00 Basic A Kotono.N	17:30 ～ 18:00 Back A AYUMI.O	17:30 ～ 18:00 Basic B toshie.H	17:30 ～ 18:00 Stretch A MARIA.T	close		
18:30 ～ 19:00 Hip A AYUMI.O	18:30 ～ 19:00 Basic A Kotono.N	18:30 ～ 19:00 Leg A AYUMI.O	18:30 ～ 19:00 Basic B Kotono.N			
19:30 ～ 20:00 Back A AYUMI.O	19:30 ～ 20:00 Basic B Kotono.N	19:30 ～ 20:00 Basic A Kotono.N	19:30 ～ 20:00 Jump A MARIA.T			
20:30 ～ 21:00 Basic B Kotono.N	20:30 ～ 21:00 Leg A AYUMI.O	20:30 ～ 21:00 Back A AYUMI.O	20:30 ～ 21:00 Basic A Kotono.N			