

2026/07/09 更新

[illegible]

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Back & Arm 🍷	Basic 🍷		Basic 🍷	Basic 🍷		
		Ayaka.N	MIZUKI.K		LILI.H	MIZUKI.K		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Basic 🍷	Basic 🍷		Pre Basic 🍷	Waist 🍷		
		MIZUKI.K	LILI.H		Reina.I	Reina.I		
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30		
		Hip & Leg 🍷				Basic 🍷		
		Ayaka.N				MIZUKI.K		
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30		
		Basic 🍷				Pre Basic 🍷		
		LILI.H	Reina.I					
		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
					Waist 🍷	Basic 🍷		Waist 🍷
					Reina.I	MIZUKI.K		Reina.I
					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30
Pre Basic 🍷	Pre Basic 🍷			Basic 🍷				
Reina.I	Reina.I	MIZUKI.K						

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 甲府

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/09 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		
	MIZUKI.K	Reina.I		Ayaka.N	Reina.I		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Basic 🌱		
	Reina.I	LILI.H		MIZUKI.K	MIZUKI.K		
				14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
				Waist 🌱	Waist 🌱		
				Reina.I	Reina.I		
				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
				Basic 🌱	Basic 🌱		
				LILI.H	LILI.H		
				close	close		
Basic 🌱			Hip & Leg 🌱				
MIZUKI.K			Ayaka.N				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
Ayaka.N	MIZUKI.K	LILI.H	Ayaka.N				

pilatesK 甲府

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Basic 🌱			
Reina.I	LILI.H		LILI.H	LILI.H			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱			
MIZUKI.K	Ayaka.N		Reina.I	Reina.I			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close
				Basic 🌱			
				LILI.H			
				16:30 ~ 17:30			
		Waist 🌱					
			Reina.I				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
Reina.I	MIZUKI.K	MIZUKI.K	Reina.I				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱				
LILI.H	Reina.I	Ayaka.N	MIZUKI.K				

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。