

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/07/18 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Basic 🏋️	Waist 🏋️		Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		
Amane,m	Nanaha,Y		moeko,t	Nanaha,Y		Amane,m	moeko,t		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		
moeko,t	Amane,m		Amane,m	HARUKA.		Nanaha,Y	Amane,m		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️		Pre Basic 🏋️	Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️		
Nanaha,Y	moeko,t		moeko,t	Nanaha,Y		Amane,m	moeko,t		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	
Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️							
moeko,t	Nanaha,Y	HARUKA.							
close	close	close			close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🏋️	Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️			Back & Arm 🏋️			Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️
Nanaha,Y	HARUKA.	HARUKA.			Amane,m			未確定	HARUKA.
close	close	close			19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
			Back & Arm 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️			
			Amane,m	未確定	HARUKA.	Nanaha,Y			
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️			
HARUKA.	HARUKA.	Amane,m	moeko,t						

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Beauty Conditioning		Waist	Back & Arm		Basic	Waist	Back & Arm				
未確定		HARUKA.	HARUKA.		Nanaha.Y	Nanaha.Y	HARUKA.				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Basic		Basic	Pre Basic		Back & Arm	Beauty Conditioning	Pre Basic				
Nanaha.Y		Nanaha.Y	moeko.t		HARUKA.	HARUKA.	moeko.t				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Back & Arm		Beauty Conditioning	Waist		Waist	Basic	Waist				
HARUKA.		HARUKA.	HARUKA.		Nanaha.Y	未確定	Nanaha.Y				
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Basic		Waist					Waist	Beauty Conditioning			
moeko.t		Nanaha.Y					HARUKA.	未確定			
close		close					close				close
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
		Basic	Beauty Conditioning	Basic	Pre Basic	Back & Arm					
		Nanaha.Y	未確定	moeko.t	moeko.t	Amane.m					
		close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close				
				Basic	Back & Arm	Waist					
				Nanaha.Y	Amane.m	HARUKA.					
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
				Back & Arm	Pre Basic	Beauty Conditioning					
				Amane.m	moeko.t	未確定					

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/18 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nanaha,Y	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning	close	10:30 ~ 11:30 Waist HARUKA,	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Amane,m	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Basic Nanaha,Y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Amane,m	12:00 ~ 13:00 Basic Nanaha,Y	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning HARUKA,			
	13:30 ~ 14:30 Waist Nanaha,Y	13:30 ~ 14:30 Pre Basic moeko,t		13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning HARUKA,	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning HARUKA,	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Amane,m			
	close	close		close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic moeko,t	16:30 ~ 17:30 Waist HARUKA,			
					close	close			
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm HARUKA,	17:30 ~ 18:30 Back & Arm HARUKA,		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Amane,m	17:30 ~ 18:30 Basic Nanaha,Y	17:30 ~ 18:30 Basic 未確定		close	
	19:00 ~ 20:00 Basic 未確定	19:00 ~ 20:00 Basic Nanaha,Y		19:00 ~ 20:00 Waist moeko,t	close				
	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning HARUKA,	20:30 ~ 21:30 Waist HARUKA,		20:30 ~ 21:30 Basic 未確定					

pilatesK 昭島モリタウン

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic	Waist		Back & Arm	Waist	Back & Arm		
未確定	Nanaha.Y		Amane.m	Nanaha.Y	HARUKA.		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist	Pre Basic		Waist	Beauty Conditioning	Basic		
HARUKA.	moeko.t		Nanaha.Y	HARUKA.	Nanaha.Y		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm	Basic		Basic	Basic	Waist		
Amane.m	Nanaha.Y		未確定	Nanaha.Y	HARUKA.		
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
				Back & Arm	Basic		
				HARUKA.	Nanaha.Y		
				close	close		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
Basic	Back & Arm		Basic	Back & Arm	Waist		
未確定	Amane.m		moeko.t	HARUKA.	Nanaha.Y		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Beauty Conditioning	Waist		Back & Arm	Basic			
HARUKA.	HARUKA.	Amane.m	Nanaha.Y				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist	Basic	Pre Basic	Beauty Conditioning				
Nanaha.Y	未確定	moeko.t	HARUKA.				

🟡: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。