

pilatesK イオンモール津南店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pilates Cardio	Basic		Body Balance	Back&Arm		Pre Basic	Beauty Conditioning		
Sachi	Mizuho.T		Sachi	Kasumi.A		Sachi	Kanami.O		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic	Pilates Cardio		Back&Arm	Pre Basic		Pilates Cardio	Pre Basic		
Mizuho.T	Sachi		Kasumi.A	Sachi		Sachi	Sachi		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Back&Arm	Pre Basic		Waist			Back&Spine	Basic		
Kasumi.A	Sachi		Kasumi.A			Kanami.O	Mizuho.T		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Body Balance	Waist							Back&Spine	
Sachi	Kasumi.A							Kanami.O	
close	close							close	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Waist								Body Balance	
Mizuho.T								Sachi	
close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close
		Hip&Leg		Pilates Cardio	Waist			Basic	
		Mizuho.T		Sachi	Kasumi.A			Mizuho.T	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Beauty Conditioning	Hip&Leg	Back&Spine	Hip Punch				
		Kanami.O	Mizuho.T	Kanami.O	未確定				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back&Spine	Basic	jump to burn	Hip&Leg						
Kanami.O	Mizuho.T	Kanami.O	Mizuho.T						

pilatesK イオンモール津南店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Hip Punch	Basic		Back&Arm	Basic	Hip&Leg
Mizuho.T		未確定	Mizuho.T		Kasumi.A	Kanami.O	Mizuho.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back&Arm		Body Balance	jump to burn		Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning
Kasumi.A		Sachi	Kanami.O		Mizuho.T	Mizuho.T	Kanami.O
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Pilates Cardio		Basic			Waist	Back&Spine	Basic
Sachi		Kanami.O			Kasumi.A	Kanami.O	Mizuho.T
16:30 ~ 17:30		15:30 ~ 16:30			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Pre Basic		Pilates Cardio				Waist	jump to burn
Sachi		Sachi				Mizuho.T	Kanami.O
close		close				close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Back&Arm				Hip Punch	
		Kasumi.A				Kanami.O	
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
				Hip&Leg	Pilates Cardio	Back&Spine	
				Sachi	Sachi	Kanami.O	
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
				Body Balance	Back&Arm	Pre Basic	
				Sachi	Kasumi.A	Sachi	
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
				Waist	Pre Basic	Hip Punch	
		Kasumi.A	Sachi	Kanami.O			

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール津南店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back&Arm	Body Balance		Back&Spine	Back&Arm	Waist	
	Kasumi.A	Sachi		Kanami.O	Kasumi.A	Mizuho.T	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip&Leg	Pre Basic		Beauty Conditioning	Waist	Basic	
	Mizuho.T	Sachi		Shuri.M	Kasumi.A	未確定	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist			Pre Basic	Basic	Hip&Leg	
	Kasumi.A			Shuri.M	未確定	Mizuho.T	
	close			close	close	15:00 ~ 16:00	
			Hip&Leg			Basic	
			Mizuho.T			Mizuho.T	
			close			close	
			17:30 ~ 18:30				
		Waist					
	Mizuho.T						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
	Body Balance	Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm			
	Sachi	Kanami.O	Mizuho.T	Kanami.O			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Waist	Body Balance	Hip&Leg				
Mizuho.T	Kasumi.A	Yuka.N	Mizuho.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Cardio	Hip Punch	jump to burn	Basic				
Sachi	Kanami.O	Yuka.N	Mizuho.T				

pilatesK イオンモール津南店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール									
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
Waist		Basic				jump to burn		Waist		Basic			
Mizuho.T		Mizuho.T				Kanami.O		Mizuho.T		Mizuho.T			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Basic		Back&Arm				Back&Arm		Basic		Waist			
未確定		Kasumi.A				Kasumi.A		未確定		Kasumi.A			
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
Hip&Leg						Basic		Hip&Leg		Back&Arm			
Mizuho.T						未確定		Mizuho.T		Kasumi.A			
close				close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
						Back&Arm		Hip&Leg					
						Kasumi.A		Mizuho.T					
		close				close							
17:30 ~ 18:30													
Basic													
Mizuho.T													
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		close			
Pre Basic		Hip Punch		Basic		Pre Basic							
Honoka.T		Kanami.O		未確定		Shuri.M							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
jump to burn		Basic		Back&Arm		Waist							
Kanami.O		未確定		Kasumi.A		Kasumi.A							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Back&Spine		jump to burn		Waist		Basic							
Kanami.O		Kanami.O		Kasumi.A		Shuri.M							

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、体験可能レッスンとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。