

2026/07/15 更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg		Beauty Conditioning	Body Balance		Pilates Barre	Basic	Back & Arm			
Satsuki.I		Kyoka.M	Satsuki.I		kanako.t	Rika.I	kanako.t			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Beauty Conditioning		Pilates Barre	Waist		Basic	jump to burn	Basic			
Kyoka.M		kanako.t	Kotone.O		kanako.t	Satsuki.I	Rika.I			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Waist		Hip & Leg			Hip & Leg	Waist	Release&Strength			
Kotone.O		Satsuki.I			Satsuki.I	Kotone.O	kanako.t			
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Pre Basic		Back & Arm					Body Balance	Waist		
Kyoka.M		kanako.t					Satsuki.I	Kotone.O		
close		17:30 ~ 18:30	close				close	17:30 ~ 18:30	close	
		jump to burn						Hip & Leg		
	Satsuki.I	Satsuki.I								
	close	close		close	close					
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
						Back & Arm		Waist		Pre Basic
Kyoka.M			Kotone.O			Kyoka.M				
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30				
Basic			jump to burn			Release&Strength				
Rika.I	Kyoka.M	Satsuki.I	close							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Beauty Conditioning	Basic	Back & Arm								
Kyoka.M	Kotone.O	Kyoka.M								

● **体験可能レッスン**

- クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
- レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Release&Strength		
	Kyoka.M	Kyoka.M		Kyoka.M	Satsuki.I	Ayano.m		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	Release&Strength	Back & Arm 🍌		
	Kyoka.M	Rika.I		Kotone.O	Satsuki.I	kanako.t		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic 🍌			Beauty Conditioning 🍌	Pilates Barre	Basic 🍌		
	Rika.I			Kyoka.M	kanako.t	Rika.I		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🍌		Shape up waist
						Satsuki.I		Ayano.m
						17:30 ~ 18:30		close
						Back & Arm 🍌		
						kanako.t		
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning 🍌			Waist 🍌			Basic 🍌	Pilates Barre	
Kyoka.M		Kotone.O	Kotone.O			kanako.t		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Waist 🍌	jump to burn	Body Balance	Basic 🍌					
Kotone.O	Satsuki.I	Satsuki.I	Rika.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🍌	Release&Strength	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌					
Kotone.O	Satsuki.I	Kyoka.M	kanako.t					

pilatesK 前橋モール

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Body Balance	Basic 🌱			
Satsuki.I	Rika.I		kanako.t	kanako.t	Rika.I			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌱	Release&Strength		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱			
Rika.I	Satsuki.I		Kyoka.M	Satsuki.I	Kotone.O			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
jump to burn			Pilates Barre	Basic 🌱	Release&Strength			
Satsuki.I			kanako.t	Kotone.O	Satsuki.I			
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
					Waist 🌱		jump to burn	
					Rika.I		Satsuki.I	
					17:30 ~ 18:30			
					Pilates Barre			
					close		close	
		kanako.t						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Waist 🌱	Body Balance				Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱
	Kotone.O	kanako.t				Miyuu.t		Satsuki.I
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close			
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱	jump to burn					
kanako.t	Kyoka.M	Kotone.O	Satsuki.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Release&Strength	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱					
kanako.t	kanako.t	Kyoka.M	Kotone.O					

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。