

2028/07/22 00:00

[illegible][illegible]

・体験可能レッスンは、体験インストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は、WEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

2026/07/22 更新

[illegible]

スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic	Pre Basic		Waist	Basic		
Kiho.H	Sachi		yuka.k	konoa.s		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist	Basic		Basic	Waist		
yuka.s	konoa.s		konoa.s	yuka.k		
close	close		close	14:30 ~ 15:30		
				Pre Basic		
				Sachi		
				close		
		17:00 ~ 18:00				
		Hip & Leg				
Kiho.H						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Pre Basic	Hip & Leg	Waist	Hip & Leg			
Sachi	Kiho.H	yuka.k	Kiho.H			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg	Waist	Basic	Waist			
Kiho.H	yuka.k	konoa.s	yuka.k			

※体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時間1時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。