

pilatesK フレスポ国分

【 08/17 ~ 08/24 】

スケジュール

2026/08/01 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK フレスポ国分

【 08/25 ~ 08/31 】

スケジュール

08/25 火	08/26 水	08/27 木	08/28 金	08/29 土	08/30 日	08/31 月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
Basic	Pre Basic		Waist	Basic				
Kiho.H	Sachi		yuka.k	konoa.s				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Waist	Basic		Basic	Waist				
yuka.k	konoa.s		konoa.s	yuka.k				
close	close		close	14:30 ~ 15:30				
				Pre Basic				
				Sachi				
				close				
				17:00 ~ 18:00				
				Hip & Leg				
				Kiho.H				
				close			close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close				
Pre Basic	Hip & Leg	Basic	Waist					
Sachi	Kiho.H	konoa.s	yuka.k					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg	Waist	Hip & Leg	Hip & Leg					
Kiho.H	yuka.k	Kiho.H	Kiho.H					

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、1週間前迄のキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。