

スケジュール

179

スケジュール

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/29 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Kaede.T	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Nana	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Airi.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Nao.M	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 yuri.o	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Airi.H	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 yuri.o		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Nao.M	12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Reina.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌱 Nao.M		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Kaede.T	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Nao.M	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌱 Nana	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Nana		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Nao.M
						close		close
	19:00 ~ 20:00 Waist 🌱 Nana	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱 Nana		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 yuri.o	19:00 ~ 20:00 Basic 🌱 Reina.K	close		
	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Nana	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 Reina.K		20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Reina.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌱 yuri.o			

pilatesK 浜松メゾン店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Back&Arm 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Waist 🌱	Hip&Leg 🌱	
Airi.H	Reina.K		Nana	yuri.o	yuri.o	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱	Pilates Barre		jump to burn	Hip&Leg 🌱	Basic 🌱	
Airi.H	Nao.M		Nana	yuri.o	Nao.M	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pre Basic 🌱			Hip&Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	
Nao.M			yuri.o	Reina.K	yuri.o	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Pilates Workout			Pilates Barre	
		Nao.M			Nao.M	
		close			close	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
Pilates Workout	Shape up waist	Hip&Leg 🌱	Back&Arm 🌱	Pre Basic 🌱		
Nao.M	Nao.M	yuri.o	Airi.H	Nao.M		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Hip Punch	jump to burn	Basic 🌱	Waist 🌱			
Nana	Nana	Reina.K	Sana.H			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🌱	Waist 🌱	Back&Arm 🌱	Basic 🌱			
Reina.K	yuri.o	Reina.K	Sana.H			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。