

pilatesK 新潟亀田

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2026/08/06 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Back & Arm 🏋️			Waist 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️					
HIBIKI			HIBIKI	ayumi.o		Kasumi.S	Kasumi.S					
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
Hip & Leg 🏋️			Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️					
Kasumi.S			Kasumi.S	HIBIKI		Mizuki.K	HIBIKI					
14:30 ~ 15:30			close	close		close	14:30 ~ 15:30					
Basic 🏋️							Hip & Leg 🏋️					
ayumi.o							ayumi.o					
16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30					
Pre Basic 🏋️							Basic 🏋️					
Kasumi.S							Mizuki.K					
close							close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
								Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	
								Mizuki.K	Mizuki.K	HIBIKI	ayumi.o	
								19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
	Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️								
	Kasumi.S	Kasumi.S	Kasumi.S	HIBIKI								

pilatesK 新潟亀田

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Basic	Waist		Hip & Leg	Waist				
		ayumi.o	ayumi.o		HIBIKI	Kasumi.S				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Waist	Basic		Back & Arm	Hip & Leg				
		Kasumi.S	Mizuki.K		ayumi.o	ayumi.o				
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30				
		Back & Arm				Basic				
		ayumi.o				Mizuki.K				
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30				
		Hip & Leg				Back & Arm				
		Mizuki.K				HIBIKI				
		close				close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
								Back & Arm	Hip & Leg	Waist
								HIBIKI	ayumi.o	HIBIKI
								19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Pre Basic	Waist		Basic							
Kasumi.S	HIBIKI		Mizuki.K							

🟡：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 新潟亀田

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/06 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Basic				
	HIBIKI	Mizuki,K		Kasumi,S	Mizuki,K				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
	Pre Basic	Waist		Basic	Waist				
	Kasumi,S	Kasumi,S		ayumi,o	Kasumi,S				
	close	close		close	close			14:30 ~ 15:30	
								Back & Arm	
								ayumi,o	
								16:30 ~ 17:30	
								Hip & Leg	
	close	close		close	close			ayumi,o	
								close	
									16:30 ~ 17:30
									Hip & Leg
									ayumi,o
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
Basic	Hip & Leg	Waist	Back & Arm						
Mizuki,K	Mizuki,K	Kasumi,S	HIBIKI						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Waist	Back & Arm	Basic	Pre Basic						
HIBIKI	HIBIKI	ayumi,o	Kasumi,S						

pilatesK 新潟亀田

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Waist 🏊	Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊			
HIBIKI	HIBIKI		Kasumi.S	ayumi.o			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊			
ayumi.o	ayumi.o		HIBIKI	Mizuki.K			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			Waist 🏊
				HIBIKI			
				16:30 ~ 17:30			Back & Arm 🏊
				HIBIKI			
		close		close	close	close	
16:30 ~ 17:30	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊				Basic 🏊
ayumi.o	Mizuki.K		ayumi.o				Mizuki.K
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Basic 🏊	Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊				
Mizuki.K	Kasumi.S	HIBIKI	ayumi.o				

: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。