

pilatesK イヴォール八幡東店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/08/07 更新											
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08					
土		日		月		火		水		木		金		土					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Pre Basic 🍃		Beauty Conditioning 🍃				Back & Arm 🍃		Back & Spine				Basic 🍃		Back & Arm 🍃					
Rinako.M		Yuka.k				nagisa.f		Rinako.M				Ami.N		Yuka.k					
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00					
Basic 🍃		Hip & Leg 🍃				Beauty Conditioning 🍃		Basic 🍃				Waist 🍃		Hip & Leg 🍃					
Ami.N		Ami.N				Yuka.k		Ami.N				Yuka.k		Ami.N					
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30					
Body Balance		Back & Arm 🍃				Hip & Leg 🍃						Hip & Leg 🍃		Waist 🍃					
Rinako.M		Yuka.k				nagisa.f						Ami.N		Yuka.k					
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00			
Waist 🍃		Basic 🍃		Basic 🍃				Basic 🍃											
nagisa.f		Ami.N		Ami.N				Ami.N											
close		close		close				close		close									
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🍃								Beauty Conditioning 🍃		Beauty Conditioning 🍃				Beauty Conditioning 🍃					
Yuka.k								Yuka.k		Yuka.k				Yuka.k					
close								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		close	
								Pre Basic 🍃		Waist 🍃				Back & Arm 🍃		Release&Strength			
								Rinako.M		Yuka.k				nagisa.f		Rinako.M			
						19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
						Waist 🍃		Hip & Leg 🍃		Release&Strength		Waist 🍃							
						Yuka.k		nagisa.f		Rinako.M		nagisa.f							
		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30											
		Body Balance		Back & Arm 🍃		Hip & Leg 🍃		Back & Arm 🍃											
		Rinako.M		Yuka.k		nagisa.f		Rinako.M											

pilatesK イモール八幡東店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール							
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist 🌿		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Body Balance		
nagisa.f		Ami.N	Yuka.k		nagisa.f	Yuka.k	Rinako.M		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Beauty Conditioning 🌿		Body Balance	Back & Spine		Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		
Yuka.k		Rinako.M	Rinako.M		Rinako.M	Ami.N	nagisa.f		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic 🌿		Back & Arm 🌿			Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿		
Ami.N		nagisa.f			nagisa.f	Yuka.k	Rinako.M		
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Release&Strength		Hip & Leg 🌿				Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		
Rinako.M		Ami.N				Ami.N	nagisa.f		
close		close				close	close	close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Waist 🌿				Back & Arm 🌿	Back & Arm 🌿		
		nagisa.f				nagisa.f	nagisa.f		
		close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
				Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿			
				nagisa.f	Yuka.k	Ami.N			
				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
				Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿			
				Ami.N	Ami.N	Yuka.k			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
		Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿					
		nagisa.f	Yuka.k	Ami.N					

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イボル八幡東店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/07 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🌱	Body Balance		Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
	nagisa.f	Rinako.M		Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Spine	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Back & Spine	Back & Arm 🌱		
	Rinako.M	Yuka.k		Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip & Leg 🌱			Release&Strength	Waist 🌱	Waist 🌱		
	nagisa.f			Rinako.M	nagisa.f	Yuka.k		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🌱		Hip & Leg 🌱
		Rinako.M				nagisa.f		
		close				close		
		17:30 ~ 18:30						Beauty Conditioning 🌱
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	Yuka.k		close
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	close				
Ami.N	nagisa.f	Ami.N	nagisa.f					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Release&Strength	Hip & Leg 🌱	Back & Spine	Basic 🌱					
Rinako.M	Ami.N	Rinako.M	Ami.N	close				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱					
Ami.N	nagisa.f	Ami.N	nagisa.f					

pilatesK イボル八幡東店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	
Ami.N	Ami.N		Yuka.k	nagisa.f	Rinako.M	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
nagisa.f	Rinako.M		nagisa.f	Ami.N	Yuka.k	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	
Ami.N			Yuka.k	Yuka.k	Ami.N	
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
				Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	
				Ami.N	Yuka.k	
				close	close	
17:30 ~ 18:30			Basic 🌱			
Ami.N						
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Back & Spine	close		
Yuka.k	nagisa.f	Rinako.M	Rinako.M			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱			
nagisa.f	Yuka.k	Ami.N	nagisa.f			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Body Balance	Pre Basic 🌱			
Yuka.k	nagisa.f	Rinako.M	Rinako.M			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。