

スケジュール

100

close

スケジュール

close

- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 荻小牧

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/08/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
	MIO.M	Wakana.S		Satsuki.S	MIO.M			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
	Wakana.S	Satsuki.S		Satsuki.S	MIO.M			
	close	close		close	14:30 ~ 15:30			
					Back & Arm 🌱			
					Satsuki.S			
					16:30 ~ 17:30			
					Pre Basic 🌱			
	Satsuki.S	close						
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
	Pre Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Waist 🌱			Back & Arm 🌱
	Satsuki.S		Wakana.S	Wakana.S	Wakana.S			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱			
MIO.M	Satsuki.S		Satsuki.S	MIO.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱					
Satsuki.S	Satsuki.S	Wakana.S	Wakana.S					

pilatesK 荻小牧

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Pre Basic 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
Satsuki.S	Wakana.S		MIO.M	Satsuki.S			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
Satsuki.S	MIO.M		MIO.M	Wakana.S			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			
				Pre Basic 🌱			
				Satsuki.S			
				16:30 ~ 17:30			
				Waist 🌱			
				Wakana.S			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			
MIO.M	Satsuki.S	MIO.M	Satsuki.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱				
MIO.M	Wakana.S	Wakana.S	Wakana.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
Satsuki.S	Satsuki.S	MIO.M	Satsuki.S				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。