

スケジュール

2026/07/15

179

08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08					
土		日		月		火		水		木		金		土					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Body Balance		Basic				Basic		Back & Arm				Shape up waist		Basic					
Atsuko.a		Konomi.T				TOWA.s		Sakura.t				Elliy		Sakura.t					
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00					
Basic		Waist				Back & Arm		Body Balance				Basic		Release&Strength					
Sakura.t		Elliy				Konomi.T		Atsuko.a				Konomi.T		Elliy					
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30					
Hip & Leg		Back & Arm				Waist						Pre Basic		Basic					
Atsuko.a		Sakura.t				TOWA.s						Elliy		Konomi.T					
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						15:00 ~ 15:30		15:00 ~ 16:00					
Back & Arm		Pilates Barre		お試し見学会				Shape up waist											
Konomi.T		Elliy		Elliy				Elliy											
17:30 ~ 18:30		close		close				close		close									
Basic						17:30 ~ 18:30													
Sakura.t						Back & Arm													
close						close						close		close		close			
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00									
		Basic		Release&Strength				Back & Arm		Pilates Barre									
		Sakura.t		Elliy				TOWA.s		Atsuko.a									
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30	
		Hip & Leg		Back & Arm				Basic		Back & Arm									
CHI HARU.n		Sakura.t		Konomi.T		Sakura.t		close											
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00													
Beauty Conditioning		Hip & Leg		Waist		Body Balance													
CHI HARU.n		Elliy		TOWA.s		Atsuko.a													

スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱	
Mio.I		Chihiro.N	Sakura.t		Sakura.t	Atsuko.a	Konomi.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Release&Strength		Pilates Barre	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
Sakura.t		Atsuko.a	Atsuko.a		Elliy	Konomi.T	Atsuko.a	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
Mio.I		Elliy			Sakura.t	Sakura.t	Konomi.T	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Basic 🌱	Waist 🌱	
Sakura.t		Konomi.T				Konomi.T	Atsuko.a	
close		17:30 ~ 18:30				16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	close
		Waist 🌱				お試し見学会	Body Balance	
	Atsuko.a	Elliy		Atsuko.a				
	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱				
		Konomi.T	Chihiro.N	Konomi.T				
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Shape up waist		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱					
Elliy	Sakura.t	Elliy	close					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Basic 🌱						
Konomi.T		Elliy		Konomi.T				

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/15 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Basic👉👈	Back & Arm👉👈		Hip & Leg👉👈	Release&Strength	Basic👉👈			
	Konomi.T	Konomi.T		Elliy	Elliy	Sakura.t			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist👉👈	jump to burn		Basic👉👈	Hip & Leg👉👈	Shape up waist			
	Atsuko.a	Mio.I		Konomi.T	Natsukaze.Y	Elliy			
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Body Balance			Shape up waist	Basic👉👈	Back & Arm👉👈			
	Atsuko.a			Elliy	Sakura.t	Sakura.t			
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
						Pre Basic👉👈		Hip & Leg👉👈	
						Elliy		Elliy	
						17:30 ~ 18:30			
						Back & Arm👉👈			
						Sakura.t			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	
	Pilates Barre	Pre Basic👉👈		Hip & Leg👉👈	Basic👉👈				
Elliy	Atsuko.a	Natsukaze.Y	Sakura.t						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Release&Strength	Back & Arm👉👈	Basic👉👈	Beauty Conditioning👉👈						
Atsuko.a	Konomi.T	Sakura.t	CHIHARU.n						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Hip & Leg👉👈	Body Balance	Waist👉👈	Back & Arm👉👈						
Elliy	Atsuko.a	Natsukaze.Y	Sakura.t						

pilatesK 相模大野店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31		
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength			
Sakura.t	Atsuko.a		Chihiro.N	CHIHARU.n	Elly			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
Elly	Sakura.t		Atsuko.a	Konomi.T	Konomi.T			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Basic 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pilates Barre			
Sakura.t			Sakura.t	CHIHARU.n	Elly			
15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
お試し見学会					Back & Arm 🌱		Basic 🌱	
Elly					Sakura.t		Sakura.t	
close					close		17:30 ~ 18:30	close
							Basic 🌱	
			Sakura.t					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Body Balance	Waist 🌱	close				
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
TOWA.s	Konomi.T	Konomi.T	Atsuko.a					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌱	Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Release&Strength					
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly					

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。