

2026/07/23 更新

08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Body Balance		Basic				Basic		Back & Arm				Shape up waist		Basic	
Atsuko.a		Konomi.T				Konomi.T		Sakura.t				Elliy		Konomi.T	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Basic		Waist				Back & Arm		Body Balance				Basic		Release&Strength	
Sakura.t		Elliy				TOWA.s		Atsuko.a				Konomi.T		Elliy	
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg		Back & Arm				Waist						Pre Basic		Basic	
Atsuko.a		Sakura.t				TOWA.s						Elliy		Konomi.T	
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						15:00 ~ 15:30		15:00 ~ 16:00	
Back & Arm		Pilates Barre		お試し見学会				Shape up waist							
Atsuko.a		Elliy		Elliy				Elliy							
				close				close							
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30									
Basic						Back & Arm									
Konomi.T						Sakura.t									
close		close		close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close	
						Basic		Release&Strength		Back & Arm		Pilates Barre			
						Sakura.t		Elliy		TOWA.s		Atsuko.a			
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
						Hip & Leg		Back & Arm		Basic		Back & Arm			
						CHI HARU.n		Sakura.t		Konomi.T		Sakura.t			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Beauty Conditioning		Hip & Leg		Waist		Body Balance									
CHI HARU.n		Elliy		TOWA.s		Atsuko.a									

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Beauty Conditioning	Basic		Back & Arm	Pilates Barre	Back & Arm	
Mio.I		Chihiro.N	Sakura.t		Sakura.t	Atsuko.a	Konomi.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Pre Basic	Release&Strength		Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	
Sakura.t		Atsuko.a	Atsuko.a		Elliy	Konomi.T	Atsuko.a	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Beauty Conditioning		Hip & Leg			Basic	Back & Arm	Basic	
Mio.I		Elliy			Sakura.t	Sakura.t	Konomi.T	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back & Arm		Basic				Basic	Waist	
Sakura.t		Konomi.T				Konomi.T	Atsuko.a	
close		17:30 ~ 18:30				16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	close
		Waist				お試し見学会	Body Balance	
	Atsuko.a	Elliy		Atsuko.a				
	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
		Basic	Beauty Conditioning	Back & Arm				
		Konomi.T	Chihiro.N	Elliy				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Shape up waist	Back & Arm	Hip & Leg				
		Elliy	Sakura.t	Elliy				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm	Pre Basic	Basic						
Konomi.T	Elliy	Konomi.T						

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/23 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Basic 🌱			
	Konomi.T	Konomi.T		Elliy	Elliy	Miyu.Y			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist 🌱	jump to burn		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist			
	Atsuko.a	Mio.I		Konomi.T	Natsukaze.Y	Elliy			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Body Balance			Shape up waist	Basic 🌱	Basic 🌱			
	Atsuko.a			Elliy	Sakura.t	Miyu.Y			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
						Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	
						Elliy		Elliy	
						17:30 ~ 18:30		close	
									Back & Arm 🌱
									Sakura.t
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	
	Pilates Barre	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱				
	Elliy	Atsuko.a		Natsukaze.Y	Sakura.t				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Release&Strength	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱						
Atsuko.a	Konomi.T	Sakura.t	CHIHARU.n						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close					
Hip & Leg 🌱	Body Balance	Waist 🌱	Back & Arm 🌱						
Elliy	Atsuko.a	Natsukaze.Y	Sakura.t						

pilatesK 相模大野店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength		
Sakura.t	Atsuko.a		Chihiro.N	CHIHARU.n	Elly		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
Elly	Sakura.t		Atsuko.a	Konomi.T	Konomi.T		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pilates Barre		
Sakura.t			Sakura.t	CHIHARU.n	Elly		
15:00 ~ 15:30			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
お試し見学会				Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
Elly				Sakura.t	Sakura.t		
close				close	close		close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Body Balance	Waist 🌱			
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
TOWA.s	Konomi.T	Konomi.T	Atsuko.a				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌱	Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Release&Strength				
Konomi.T	Elly	Atsuko.a	Elly				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。