

pilatesK 松戸店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/30 更新		
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🏃	Power up Control		Hip & Leg 🏃	Back & Arm 🏃		Waist 🏃	Pre Basic 🏃			
Tina.a	runa		Aisha.M	Tina.a		Hina.N	Hina.N			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio	Back & Arm 🏃		Back & Arm 🏃	Waist 🏃		Pre Basic 🏃	Back & Arm 🏃			
Hina.N	Tina.a		Tina.a	Aisha.M		Hina.N	Tina.a			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Waist 🏃	Beauty Conditioning 🏃		Waist 🏃			Back & Arm 🏃	Hip & Leg 🏃			
Aisha.M	runa		Aisha.M			Tina.a	Aisha.M			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Pre Basic 🏃	Back & Arm 🏃							Pilates Cardio		
Hina.N	Tina.a							Hina.N		
close	close							close		
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🏃								Basic 🏃		
Aisha.M								Hina.N		
close								close	close	
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00
		Release&Strength		Basic 🏃	Animal Stretch					Hip & Leg 🏃
		Satomi.K	Satomi.K	runa	Aisha.M					
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
		Shape up waist	Hip & Leg 🏃	Pilates Barre	Back & Arm 🏃					
	Haruka.M	Aisha.M	Maki.H	Tina.a						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Basic 🏃	Release&Strength	Beauty Conditioning 🏃	Waist 🏃							
Satomi.K	Satomi.K	runa	Aisha.M							

pilatesK 松戸店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio		Waist 🌿	Pilates Barre		Beauty Conditioning 🌿	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿
Hina.N		Satomi.K	Hina.E		runa	Hina.E	Aisha.M
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Power up Control	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿
Aisha.M		Hikari.K	Tina.a		runa	Aisha.M	Tina.a
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Back & Arm 🌿		Release&Strength			Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿
Tina.a		Satomi.K			Tina.a	Aisha.M	Tina.a
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Basic 🌿		Pre Basic 🌿				Basic 🌿	Waist 🌿
Hina.N		Hina.N				Hina.E	Aisha.M
close		close				close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Pilates Cardio				Back & Arm 🌿	
		Hina.N				Tina.a	
	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Power up Control	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre		
			runa	Aisha.M	Hina.E		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Pre Basic 🌿	Pilates Cardio	Waist 🌿		
			Hina.N	Hina.N	Aisha.M		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg 🌿	Pilates Barre	Basic 🌿					
Aisha.M	Hina.E	Hina.E					

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松戸店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/30 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Animal Stretch	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
	Hina.N	Aisha.M		runa	Hina.N	Tina.a		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌱	Pilates Barre		Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
	Tina.a	Hina.E		Hina.N	Hina.E	Tina.a		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Pilates Cardio			Release&Strength	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱		
	Hina.N			runa	Hina.N	Hina.E		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Back & Arm 🌱		Pilates Barre
		Tina.a				Hina.E		
		close				close		
	17:30 ~ 18:30							
	Basic 🌱							
Hina.E								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close			
Shape up waist	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱					
Satomi.K	runa	Tina.a	Tina.a					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic 🌱	Animal Stretch	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre					
Tina.a	runa	Aisha.M	Hina.E					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Release&Strength	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱					
Satomi.K	Hikari.K	Tina.a	Hina.E					

pilatesK 松戸店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Release&Strength	Pre Basic 🌱		Pilates Barre	Shape up waist	Pre Basic 🌱	
Satomi.K	Hina.N		Hina.E	Satomi.K	Maki.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
Hina.E	Hina.E		Tina.a	未定	minoru.T	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Shape up waist			Basic 🌱	Pilates Barre	Waist 🌱	
Satomi.K			Hina.E	Hina.E	Hina.E	
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
				Release&Strength	Basic 🌱	
				Satomi.K	未定	
				close	close	
				17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🌱						
Aisha.M						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Pilates Cardio		
Hina.N	Tina.a	Aisha.M	Hina.N			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pilates Cardio	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			
Hina.N	Tina.a	Hina.N	Aisha.M			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pilates Barre	Waist 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱			
Hina.E	Hina.N	Hina.N	Hina.N			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。