

pilatesK 松戸店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🏋️	Power up Control		Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️		
Tina.a	runa		Aisha.M	Tina.a		Hina.N	Hina.N		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Cardio	Back & Arm 🏋️		Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		
Hina.N	Tina.a		Tina.a	Aisha.M		Hina.N	Tina.a		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Waist 🏋️			Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️		
Aisha.M	runa		Aisha.M			Tina.a	Aisha.M		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Pre Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️							Pilates Cardio	
Hina.N	Tina.a							Hina.N	
close	close							close	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🏋️								Basic 🏋️	
Aisha.M								Hina.N	
close								close	close
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
	Release&Strength	Basic 🏋️		Animal Stretch	Hip & Leg 🏋️				
	Haruka.M	Satomi.K	runa	Aisha.M					
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	Shape up waist	Hip & Leg 🏋️	Pilates Barre	Back & Arm 🏋️					
	Satomi.K	Aisha.M	Maki.H	Tina.a					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🏋️	Shape up waist	Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	close					
Haruka.M	Satomi.K	runa	Aisha.M						

pilatesK 松戸店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio		Shape up waist	Pilates Barre		Beauty Conditioning 🇯🇵	Pilates Barre	Hip & Leg 🇯🇵
Hina.N		Satomi.K	Hina.E		runa	Hina.E	Aisha.M
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Power up Control	Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵
Aisha.M		Hikari.K	Tina.a		runa	Aisha.M	Tina.a
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Back & Arm 🇯🇵		Release&Strength			Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵
Tina.a		Satomi.K			Tina.a	Aisha.M	Tina.a
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵				Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵
Hina.N		Hina.N				Hina.E	Aisha.M
close		close				close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Pilates Cardio				Back & Arm 🇯🇵	
		Hina.N				Tina.a	
	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Power up Control	Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Barre		
			runa	Aisha.M	Hina.E		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Pre Basic 🇯🇵	Pilates Cardio	Waist 🇯🇵		
			Hina.N	Hina.N	Aisha.M		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip & Leg 🇯🇵	Pilates Barre	Basic 🇯🇵					
Aisha.M	Hina.E	Hina.E					

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松戸店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic 🌱	Waist 🌱		Animal Stretch	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
	Hina.N	Aisha.M		runa	Hina.N	Tina.a	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm 🌱	Pilates Barre		Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	
	Tina.a	Hina.E		Hina.N	Hina.E	Tina.a	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Pilates Cardio			Release&Strength	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱	
	Hina.N			runa	Hina.N	Hina.E	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Back & Arm 🌱	Pilates Barre	
		Tina.a			Hina.E		
		close			close		
	17:30 ~ 18:30	close					
	Basic 🌱						
Hina.E							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Shape up waist	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
Satomi.K	runa	Tina.a	Tina.a				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱	Animal Stretch	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre				
Tina.a	runa	Aisha.M	Hina.E				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Release&Strength	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱				
Satomi.K	Hikari.K	Tina.a	Hina.E				

pilatesK 松戸店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Release&Strength	Pre Basic 🌱		Pilates Barre	Shape up waist	Pre Basic 🌱		
Satomi.K	Hina.N		Hina.E	Satomi.K	Maki.H		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
Hina.E	Hina.E		Tina.a	未定	minoru.T		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Shape up waist			Basic 🌱	Pilates Barre	Waist 🌱		
Satomi.K			Hina.E	Hina.E			
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
				Release&Strength	Basic 🌱		
				Satomi.K	未定		
				close	close		
17:30 ~ 18:30							
Waist 🌱							
Aisha.M							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Pilates Cardio			
Hina.N	Tina.a	Aisha.M	Hina.N				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pilates Cardio	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱				
Hina.N	Tina.a	Hina.N	Aisha.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close		
Pilates Barre	Waist 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
Hina.E	Hina.N	Hina.N	Hina.N				

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。