

pilatesK 弘法峯店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/31 更新							
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre		Back & Arm				Waist		Basic				Body Balance		Hip & Leg	
Saki.n		KaRin.N				Saki.n		Saki.n				Satomi.N		Saki.n	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Body Balance		Pre Basic				Hip & Leg		Back & Arm				Basic		Pilates Cardio	
Satomi.N		Satomi.N				Saki.n		Moeka.M				Saki.n		Kayan.C	
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Waist		Back & Arm				Back & Arm						Waist		Pre Basic	
Saki.n		KaRin.N				KaRin.N						Satomi.N		Kayan.C	
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close		15:00 ~ 16:00	
Hip & Leg		Shape up waist		Back & Arm											
Satomi.N		Satomi.N		KaRin.N											
close		close		close						close					
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30											
Basic				Back & Arm											
Saki.n				Moeka.M											
close				18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	
		Pre Basic		Back & Arm						Release&Strength				Hip & Leg	
		Satomi.N		KaRin.N						Satomi.N				Saki.n	
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
		Body Balance		Waist		Basic		Back & Arm							
		Satomi.N		Satomi.N		Saki.n		Moeka.M							
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Back & Arm		Release&Strength		Back & Arm		Pilates Barre									
KaRin.N		Satomi.N		KaRin.N		Saki.n									

pilatesK 弘法峯店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio		Shape up waist	Release&Strength		Waist 🏊	Basic 🏊	Shape up waist
Kayan.C		Kayan.C	Kayan.C		Saki.n	未定	Satomi.N
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Shape up waist		Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm 🏊
Moeka.M		Saki.n	Satomi.N		Saki.n	Kayan.C	KaRin.N
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
jump to burn		Body Balance			Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Body Balance
Kayan.C		Satomi.N			Satomi.N	KaRin.N	Satomi.N
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊				Hip & Leg 🏊	Basic 🏊
KaRin.N		Kayan.C				Saki.n	未定
close		close				close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Hip & Leg 🏊				Basic 🏊	
		Saki.n				未定	
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
				Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊	Release&Strength	
				Moeka.M	Satomi.N	Satomi.N	
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
				Pilates Barre	Back & Arm 🏊	Pilates Cardio	
				Saki.n	Moeka.M	Kayan.C	
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
				Back & Arm 🏊	Body Balance	Back & Arm 🏊	
		KaRin.N	Satomi.N	KaRin.N			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ムラ岐阜店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/31 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	jump to burn	Back & Arm		Basic	Body Balance	Hip & Leg		
	Kayan.C	Moeka.M		未定	Satomi.N	Saki.n		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Hip & Leg		Back & Arm	Basic	Body Balance		
	Saki.n	Saki.n		Moeka.M	未定	Satomi.N		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back & Arm			Basic	Shape up waist	Pilates Barre		
	KaRin.N			未定	Satomi.N	Saki.n		
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Back & Arm	Release&Strength		
					KaRin.N	Satomi.N		
				close	close			
				17:30 ~ 18:30				
				Basic				
				未定				
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
		Back & Arm		Pilates Cardio	Back & Arm	Pre Basic		
		Moeka.M		Kayan.C	KaRin.N	Satomi.N		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Hip & Leg	Back & Arm		Shape up waist	Back & Arm			
Saki.n	KaRin.N	Satomi.N	Moeka.M					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Release&Strength	Back & Arm	Body Balance					
未定	Satomi.N	KaRin.N	Satomi.N					

pilatesK ムラ岐阜店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Basic 🏃	jump to burn		Release&Strength	Waist 🏃	Release&Strength	
未定	Kayan.C		Satomi.N	Saki.n	Satomi.N	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🏃	Body Balance		Basic 🏃	Body Balance	Hip & Leg 🏃	
Moeka.M	Satomi.N		未定	Satomi.N	Saki.n	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🏃			Shape up waist	Back & Arm 🏃	Body Balance	
未定			Satomi.N	KaRin.N	Satomi.N	
close			close	close	15:00 ~ 16:00	
		Pre Basic 🏃			Pilates Barre	
		Satomi.N			Saki.n	
		close			close	
		17:30 ~ 18:30				
		Basic 🏃				
未定		close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🏃	Basic 🏃		Waist 🏃	Back & Arm 🏃		
Saki.n	未定		Saki.n	Moeka.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio	Release&Strength		Back & Arm 🏃	Waist 🏃		
Kayan.C	Satomi.N	Moeka.M	Saki.n			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close		
Hip & Leg 🏃	Back & Arm 🏃	Basic 🏃	Hip & Leg 🏃			
Saki.n	KaRin.N	未定	Saki.n			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。