

pilatesK 弘法峯店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2026/07/14 更新													
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08							
土		日		月		火		水		木		金		土							
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30							
Pilates Barre		Back & Arm				Waist		Basic				Body Balance		Hip & Leg							
Saki.n		KaRin.N				Saki.n		Saki.n				Satomi.N		Saki.n							
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00							
Body Balance		Pre Basic				Hip & Leg		Back & Arm				Basic		Pilates Cardio							
Satomi.N		Satomi.N				Saki.n		Moeka.M				Saki.n		Kayan.C							
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30							
Waist		Back & Arm				Back & Arm						Waist		Pre Basic							
Saki.n		KaRin.N				KaRin.N						Satomi.N		Kayan.C							
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close				close		close		15:00 ~ 16:00					
Hip & Leg		Shape up waist		Back & Arm																	
Satomi.N		Satomi.N		KaRin.N																	
close		close		close						close											
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30																	
Basic				Back & Arm																	
Saki.n				KaRin.N																	
close		close		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close	
				Pre Basic						Back & Arm						Release&Strength		Hip & Leg			
				Satomi.N						KaRin.N						Satomi.N		Saki.n			
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30											
				Body Balance		Waist		Basic		Back & Arm											
				Satomi.N		Satomi.N		Saki.n		Moeka.M											
				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
Back & Arm		Release&Strength		Back & Arm		Pilates Barre															
KaRin.N		Satomi.N		KaRin.N		Saki.n															

pilatesK 弘法峯店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Cardio		Shape up waist	Release&Strength		Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Shape up waist	
Kayan.C		Kayan.C	Kayan.C		Saki.n	未定	Satomi.N	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Shape up waist		Pilates Barre	jump to burn	Back & Arm 🇯🇵	
Saki.n		Saki.n	Kayan.C		Saki.n	Kayan.C	KaRin.N	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
jump to burn		Body Balance			Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Body Balance	
Kayan.C		Satomi.N			Satomi.N	KaRin.N	Satomi.N	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Waist 🇯🇵		Pre Basic 🇯🇵				Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
Saki.n		Kayan.C				Saki.n	未定	
close		close				close	close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Hip & Leg 🇯🇵				Pilates Barre		
		Saki.n				Saki.n		
		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Back & Arm 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	Release&Strength			
			KaRin.N	Satomi.N	Satomi.N			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Pilates Barre	Back & Arm 🇯🇵	Pilates Cardio			
			Saki.n	Moeka.M	Kayan.C			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🇯🇵		Body Balance	Back & Arm 🇯🇵					
KaRin.N		Satomi.N	KaRin.N					

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ムラ岐阜店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	jump to burn	Back & Arm		Basic	Body Balance	Hip & Leg		
	Kayan.C	Moeka.M		未定	Satomi.N	Saki.n		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Hip & Leg		Back & Arm	Basic	Body Balance		
	Saki.n	Saki.n		Moeka.M	未定	Satomi.N		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back & Arm			Basic	Shape up waist	Pilates Barre		
	KaRin.N			未定	Satomi.N	Saki.n		
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Back & Arm	Release&Strength		
					KaRin.N	Satomi.N		
				close	close			
				17:30 ~ 18:30				
				Basic				
				未定				
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
		Back & Arm		Pilates Cardio	Back & Arm	Pre Basic		
		Moeka.M		Kayan.C	KaRin.N	Satomi.N		
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Hip & Leg	Back & Arm		Shape up waist	Back & Arm			
Saki.n	KaRin.N	Satomi.N	KaRin.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Release&Strength	Back & Arm	Body Balance					
未定	Satomi.N	KaRin.N	Satomi.N					

pilatesK ムラ岐阜店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic 🏊	jump to burn		Release&Strength	Waist 🏊	Release&Strength		
未定	Kayan.C		Satomi.N	Saki.n	Satomi.N		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🏊	Body Balance		Basic 🏊	Body Balance	Hip & Leg 🏊		
Moeka.M	Satomi.N		未定	Satomi.N	Saki.n		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic 🏊			Shape up waist	Back & Arm 🏊	Body Balance		
未定			Satomi.N	KaRin.N	Satomi.N		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Pre Basic 🏊			Pilates Barre		
		Satomi.N			Saki.n		
		close			close		
		17:30 ~ 18:30					
		Basic 🏊					
未定		close	close	close	close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🏊	Basic 🏊					Waist 🏊	Back & Arm 🏊
Saki.n	未定					Saki.n	Moeka.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Cardio	Release&Strength					Back & Arm 🏊	Waist 🏊
Kayan.C	Satomi.N	Moeka.M	Saki.n				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊				
Saki.n	KaRin.N	未定	Saki.n				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。