

pilatesK 前橋モール		【 08/17 ~ 08/24 】				スケジュール		2026/07/15	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength			
	Kyoka.M	Kyoka.M		Kyoka.M	Satsuki.I	Ayano.m			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Release&Strength	Back & Arm 🌱			
	Kyoka.M	Rika.I		Kotone.O	Satsuki.I	kanako.t			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Basic 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Pilates Barre	Basic 🌱			
	Rika.I			Kyoka.M	kanako.t	Rika.I			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
						Basic 🌱		Shape up waist	
						Satsuki.I		Ayano.m	
						17:30 ~ 18:30		close	
						Back & Arm 🌱			
						kanako.t			
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Pilates Barre				
Kyoka.M	Kotone.O	Kotone.O	kanako.t						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close				
Waist 🌱	jump to burn	Body Balance	Basic 🌱						
Kotone.O	Satsuki.I	Satsuki.I	Rika.I						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic 🌱	Release&Strength	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱						
Kotone.O	Satsuki.I	Kyoka.M	kanako.t						

pilatesK 前橋モール		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール			
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Body Balance	Basic 🌱		
Satsuki.I	Rika.I		kanako.t	kanako.t	Rika.I		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Release&Strength		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		
Rika.I	Satsuki.I		Kyoka.M	Satsuki.I	Kotone.O		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
jump to burn			Pilates Barre	Basic 🌱	Release&Strength		
Satsuki.I			kanako.t	Kotone.O	Satsuki.I		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Waist 🌱		jump to burn
					Rika.I		Satsuki.I
					17:30 ~ 18:30		close
					Pilates Barre		
kanako.t							
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
Waist 🌱	Body Balance	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
Kotone.O	kanako.t	Kyoka.M	Satsuki.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn				
kanako.t	Kyoka.M	Miyuu.t	Satsuki.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Release&Strength	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱				
kanako.t	kanako.t	Kyoka.M	Kotone.O				

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。