

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY 浜松県町		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/29 更新							
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Basic		Back&Arm				Basic		Body Balance				Waist		Back&Arm	
Nana		Airi.H				Sana.H		Sana.H				Sana.H		Airi.H	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
jump to burn		Basic				Shape up waist		Back&Arm				Back&Arm		Hip&Leg	
Nana		Sana.H				Nao.M		TOKO.J				Riho.s		TOKO.J	
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg		Back&Arm				jump to burn						Basic		Back&Arm	
TOKO.J		Airi.H				Nao.M						Sana.H		Riho.s	
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close						close		close	
Back&Arm		Body Balance		Body Balance											
Riho.s		Sana.H		Sana.H											
close		close		close				close		close					
						17:00 ~ 17:30						17:30 ~ 18:30			
						お試し見学会						Basic			
				Sana.H		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30	
						Back&Arm		Hip&Leg		Back&Arm		Hip&Leg		Basic	
						TOKO.J		Nana		Airi.H		TOKO.J		Sana.H	
17:30 ~ 18:30				close		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		close	
Waist						Basic		Back&Arm		Body Balance		Basic			
						未確定		Riho.s		Sana.H		未確定			
						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
						Hip&Leg		jump to burn		Waist		Back&Arm			
						TOKO.J		Nana		Sana.H		TOKO.J			

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY 浜松県町		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール															
08/09		08/10		08/11		08/12		08/13		08/14		08/15		08/16							
日		月		火		水		木		金		土		日							
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30							
Hip & Leg				jump to burn		Back & Arm				Hip & Leg		Body Balance		Basic							
TOKO.J				Nana		Airi.H				TOKO.J		Sana.H		Riho.s							
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30							
Back & Arm				Basic		Body Balance				Basic		Back & Arm		Hip & Leg							
Riho.s				Airi.H		Sana.H				Airi.H		Riho.s		TOKO.J							
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30							
Basic				Back & Arm						Back & Arm		Shape up waist		Back & Arm							
未確定				TOKO.J						TOKO.J		Nana		TOKO.J							
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00						close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
Back & Arm		Hip & Leg		Basic				Basic													
TOKO.J		TOKO.J		Airi.H		Riho.s															
close		close		close		close		17:00 ~ 17:30		close		close									
								お試し見学会													
								Sana.H													
								17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30			
								Shape up waist		Back & Arm				Hip & Leg		Back & Arm		jump to burn			
								Nana		TOKO.J				TOKO.J		Riho.s		Nana			
								close		close				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		close	
														Basic		Back & Arm		Body Balance			
未確定		TOKO.J		Sana.H																	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00																	
TOKO.J		TOKO.J		未確定		Sana.H															

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は [WEBサイト](#)をご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回を超えて、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松泉町		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/29 更新					
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Hip&Leg	Basic		Basic	Waist	Shape up waist					
	TOKO.J	Riho.s		Nana	Sana.H	Nana					
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
	Waist	Back&Arm		Back&Arm	Body Balance	Back&Arm					
	Sana.H	TOKO.J		Riho.s	Sana.H	Riho.s					
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
	Basic			jump to burn	Basic	Waist					
	Sana.H			Nana	Airi.H	Sana.H					
	15:00 ~ 15:30			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	お試し見学会		Hip&Leg		jump to burn						
	Sana.H		TOKO.J		Nana						
	close		close		close	close					
				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
				Basic				Waist	Back&Arm	Hip&Leg	Shape up waist
				Riho.s				Sana.H	Riho.s	TOKO.J	Nao.M
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
		Body Balance		Back&Arm				jump to burn	Basic		
	Sana.H	Airi.H	Nao.M	Sana.H							
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Body Balance								
Riho.s	Airi.H	TOKO.J	Sana.H								

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール							
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31					
火	水	木	金	土	日	月					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close					
Basic	Body Balance		Hip&Leg	Back&Arm	Basic						
Sana.H	Sana.H		TOKO.J	TOKO.J	Reina.K						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Hip&Leg	Basic		Basic	Hip&Leg	Waist						
TOKO.J	Riho.s		Riho.s	TOKO.J	Sana.H						
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Body Balance			Back&Arm	Basic	Hip&Leg						
Sana.H			TOKO.J	Airi.H	TOKO.J						
15:00 ~ 15:30			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				
お試し見学会					Back&Arm		Body Balance				
Sana.H					Riho.s		Sana.H				
close					close		close	close			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					17:30 ~ 18:30		
			Hip&Leg	Basic					Body Balance	jump to burn	Basic
			TOKO.J	Airi.H					Sana.H	Nao.M	Riho.s
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		close					
	Back&Arm	Hip&Leg	Back&Arm	Basic							
Riho.s	TOKO.J	Riho.s	Riho.s								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Basic	Back&Arm	Basic	Shape up waist								
Riho.s	TOKO.J	Sana.H	Nao.M								

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。