

pilatesK

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/04 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg hiyon	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoko.N	close	close
	12:30 ~ 13:30 Basic hiyon	12:30 ~ 13:30 Basic Momoko.N		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Momoko.N	12:30 ~ 13:30 Basic LINH.N		
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Momoko.N	17:30 ~ 18:30 Basic Momoko.N		17:30 ~ 18:30 Back & Arm LINH.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Momoko.N		
	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg hiyon	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Kaho.Y		20:00 ~ 21:00 Basic hiyon	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg hiyon		
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg hiyon		
					20:00 ~ 21:00 Basic LINH.N		

pilatesK

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic hiyon	10:30 ~ 11:30 Back & Arm LINH.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg hiyon	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning hiyon	close	close
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Momoko.N	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning hiyon		12:30 ~ 13:30 Basic LINH.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg RENA.H		
				14:30 ~ 15:30 Basic hiyon		
				17:00 ~ 18:00 Back & Arm RENA.H		

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。