

2026/07/25 更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Pre Basic👉		Back & Arm👉	Basic👉		Beauty Conditioning👉	Waist👉	
Satsuki.I	Kyoka.M		kanako.t	Rika.I		Kyoka.M	Kotone.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg👉	Waist👉		Waist👉	Beauty Conditioning👉		Shape up waist	Body Balance	
kanako.t	Kotone.O		Kotone.O	Kyoka.M		Kyoka.M	Satsuki.I	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic👉	Pilates Workout		Pilates Barre			Basic👉	Pre Basic👉	
Rika.I	Hitomi.a		kanako.t			Rika.I	Kyoka.M	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00	Hip & Leg👉
Pilates Barre	Release&Strength						Satsuki.I	
kanako.t	kanako.t						17:30 ~ 18:30	Basic👉
17:30 ~ 18:30	close						Rika.I	
Body Balance							close	
Satsuki.I								
close		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
		Basic👉		Shape up waist	Body Balance			Waist👉
		Rika.I		Ayano.m	kanako.t			Kotone.O
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
		Hip & Leg👉	Waist👉	Basic👉	Back & Arm👉			
		Satsuki.I	Kotone.O	Rika.I	Hitomi.a			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	jump to burn	Release&Strength	Pilates Barre	Pilates Workout				
	Satsuki.I	Ayano.m	kanako.t	Hitomi.a				

スケジュール

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🏋️‍♀️		Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Body Balance		Pilates Barre	Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️	
Satsuki.I		Kyoka.M	Satsuki.I		kanako.t	Rika.I	kanako.t	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🏋️‍♀️		Pilates Barre	Waist 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️	jump to burn	Basic 🏋️‍♀️	
Kyoka.M		kanako.t	Kotone.O		kanako.t	Satsuki.I	Rika.I	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️			Hip & Leg 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Release&Strength	
Kotone.O		Satsuki.I			Satsuki.I	Kotone.O	kanako.t	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Pre Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️				Body Balance	Waist 🏋️‍♀️	
Kyoka.M		kanako.t				Satsuki.I	Kotone.O	
close		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	Hip & Leg 🏋️‍♀️	close
		jump to burn				jump to burn	Satsuki.I	
		Satsuki.I			close	close		
		18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	
	Back & Arm 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Pre Basic 🏋️‍♀️					
	Kyoka.M	Kotone.O	Kyoka.M					
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	Basic 🏋️‍♀️	Shape up waist	Release&Strength					
	Rika.I	Kyoka.M	Satsuki.I					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️						
Kyoka.M	Kotone.O	Kyoka.M						

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/25 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength				
	Kyoka.M	Kyoka.M		Kyoka.M	Satsuki.I	Ayano.m				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Release&Strength	Back & Arm 🌱				
	Kyoka.M	Rika.I		Kotone.O	Satsuki.I	kanako.t				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Basic 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Pilates Barre	Basic 🌱				
	Rika.I			Kyoka.M	kanako.t	Rika.I				
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
						Basic 🌱		Shape up waist		
						Satsuki.I		Ayano.m		
						17:30 ~ 18:30		close		
						Back & Arm 🌱				
						kanako.t				
						close			close	
										18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning 🌱			Waist 🌱				Basic 🌱			Pilates Barre
Kyoka.M		Kotone.O	Kotone.O				kanako.t			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Waist 🌱	jump to burn	Body Balance	Basic 🌱							
Kotone.O	Satsuki.I	Satsuki.I	Rika.I							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Basic 🌱	Release&Strength	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱							
Kotone.O	Satsuki.I	Kyoka.M	kanako.t							

pilatesK 前橋モール

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Body Balance	Basic 🌱		
Satsuki.I	Rika.I		kanako.t	kanako.t	Rika.I		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌱	Release&Strength		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		
Rika.I	Satsuki.I		Kyoka.M	Satsuki.I	Kotone.O		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
jump to burn			Pilates Barre	Basic 🌱	Release&Strength		
Satsuki.I			kanako.t	Kotone.O	Satsuki.I		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
					Waist 🌱		jump to burn
					Rika.I		Satsuki.I
					17:30 ~ 18:30		close
					Pilates Barre		
close			close	close	kanako.t		close
					18:00 ~ 19:00		
	Waist 🌱	Body Balance			Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
	Kotone.O	kanako.t			Kyoka.M	Satsuki.I	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn	close			
kanako.t	Kyoka.M	Miyuu.t	Satsuki.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Release&Strength	Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Waist 🌱				
kanako.t	kanako.t	Kyoka.M	Kotone.O				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。