

pilatesK 四街道

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/07/07 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK 四街道

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close
						10:30 ~ 11:30 Basic 🌟 mai.h 12:30 ~ 13:30 Waist 🌟 asuka
						18:00 ~ 19:00 Basic 🌟 sachi.s 20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌟 mai.h

🌟: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。