

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Back&Arm mai.h	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.O	10:30 ~ 11:30 Back&Arm mai.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm mai.h	10:30 ~ 11:30 Waist Kayoko.T	
12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Kayoko.T		12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kurumi.U	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg mai.h			12:30 ~ 13:30 Hip&Leg mai.h	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic mai.h
18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Kurumi.U		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg mai.h	18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T			18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 Basic Noa.O	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.U
19:30 ~ 20:30 Basic Noa.O		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Kurumi.U	19:30 ~ 20:30 Back&Arm mai.h			19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 Waist Kayoko.T	19:30 ~ 20:30 Basic Noa.O
21:00 ~ 22:00 Waist Kurumi.U		21:00 ~ 22:00 Basic mai.h	21:00 ~ 22:00 Waist Kayoko.T			21:00 ~ 22:00 close	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Kurumi.U

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.U	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kayoko.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.O	10:30 ~ 11:30 Basic mai.h	close		
	12:30 ~ 13:30 Back&Arm mai.h	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kurumi.U			12:30 ~ 13:30 Back&Arm mai.h	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Kurumi.U			
	18:00 ~ 19:00 Back&Arm mai.h	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Kayoko.T			18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T		18:00 ~ 19:00 Back&Arm Noa.O	18:00 ~ 19:00 Basic Kayoko.T
	19:30 ~ 20:30 Waist Kurumi.U	19:30 ~ 20:30 Basic Noa.O			19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning Kurumi.U		19:30 ~ 20:30 Waist Kayoko.T	19:30 ~ 20:30 Back&Arm mai.h
	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg mai.h	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Kayoko.T			21:00 ~ 22:00 close	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Kayoko.T		21:00 ~ 22:00 Basic Noa.O	21:00 ~ 22:00 Waist Kayoko.T

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

