

pilatesK 岡山店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/24 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Body Balance	Shape up waist	Pre Basic		Basic	Pilates Barre	
Mahiro.k		未定	nanami	nanami		Nami.M	Nami.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Workout		Back & Arm	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Basic	
nanami		kotona.M	Mahiro.k	Nami.M		nanami	Mahiro.k	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Basic	Beauty Conditioning	Basic		Pre Basic		
		Mahiro.k	nanami	Ritsuko.y		nanami		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
	Basic	Release&Strength	Ritsuko.y	nanami				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm	Hip & Leg	Waist			Pilates Barre	Waist		
kotona.M	Nami.M	Nami.M			Nami.M	nanami		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist	Back & Arm	Basic			Basic	Beauty Conditioning		
Nami.M	kotona.M	Ritsuko.y	Ritsuko.y	nanami				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Barre	Basic	Hip & Leg			Waist	Basic		
Nami.M	Mahiro.k	Nami.M			Nami.M	Ritsuko.y		

pilatesK 岡山店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Waist	Back & Arm	Basic		Body Balance	Shape up waist					
	Nami.M	kotona.M	Nami.M		未定	nanami					
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
	Pilates Workout	Release&Strength	Shape up waist		Back & Arm	Pre Basic					
	nanami	nanami	nanami		kotona.M	nanami					
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close					
	Hip & Leg	Basic	Waist		Basic						
	Nami.M	Ritsuko.y	Nami.M		Mahiro.k						
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30						
Waist	Back & Arm	Waist	Back & Arm								
kotona.M	nanami										
close	close	close	close	close	close	close					
							17:30 ~ 18:30	Pre Basic	nanami		
							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
							Basic	Body Balance	Pre Basic	Hip & Leg	Back & Arm
							Mahiro.k	未定	nanami	Nami.M	kotona.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Hip & Leg	Basic				Pilates Workout	Pilates Barre	Basic				
Nami.M	Ritsuko.y				nanami	Nami.M	Mahiro.k				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist	Back & Arm				Hip & Leg	Basic	Body Balance				
Nami.M	kotona.M				Nami.M	Ritsuko.y	未定				

📌: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 岡山店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/24 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Release&Strength nanami	10:30 ~ 11:30 Basic Ritsuko.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Nami.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kotona.M	10:30 ~ 11:30 Basic Mahiro.k	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mahiro.k						
12:00 ~ 13:00 Basic Mahiro.k	12:00 ~ 13:00 Waist kotona.M	12:30 ~ 13:00 Basic Ritsuko.y		12:00 ~ 13:00 Basic Mahiro.k	12:30 ~ 13:30 Shape up waist nanami		12:00 ~ 13:00 Shape up waist nanami						
13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning nanami	13:30 ~ 14:30 Basic Mahiro.k	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Nami.M		13:30 ~ 14:30 Waist kotona.M	13:30 ~ 14:30 Waist kotona.M		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Nami.M						
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm kotona.M	16:30 ~ 17:30 Basic Ritsuko.y		close	close		close	close	close				
	close	close											
	17:30 ~ 18:30 Body Balance 未定	close											
18:00 ~ 19:00 Back & Arm kotona.M	close	close								18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm kotona.M	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Nami.M	18:00 ~ 19:00 Waist kotona.M
19:30 ~ 20:30 Waist kotona.M										19:30 ~ 20:30 Shape up waist nanami	19:30 ~ 20:30 Basic Nami.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm kotona.M	19:30 ~ 20:30 Basic Ritsuko.y
21:00 ~ 22:00 Basic Ritsuko.y										21:00 ~ 22:00 Basic Ritsuko.y	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Nami.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未定

pilatesK 岡山店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre nanami	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未定	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mahiro.k	10:30 ~ 11:30 Body Balance nanami	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mahiro.k						
12:00 ~ 13:00 Basic Mahiro.k	12:30 ~ 13:00 Beauty Conditioning nanami		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未定	12:30 ~ 13:00 Basic Mahiro.k		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未定						
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未定	14:30 ~ 15:30 Basic Ritsuko.y		13:30 ~ 14:30 Basic Mahiro.k	13:30 ~ 14:30 Basic Mahiro.k		13:30 ~ 14:30 Basic Mahiro.k						
15:00 ~ 16:00 Basic Ritsuko.y	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout nanami		close	close		close	close	close				
close	close											
17:30 ~ 18:30 Release&Strength nanami	close											
close	close								18:00 ~ 19:00 Back & Arm nanami	18:00 ~ 19:00 Waist nanami	18:00 ~ 19:00 Back & Arm kotona.M	18:00 ~ 19:00 Shape up waist nanami
									19:30 ~ 20:30 Basic Ritsuko.y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未定	19:30 ~ 20:30 Basic Mahiro.k	19:30 ~ 20:30 Waist kotona.M
									21:00 ~ 22:00 Shape up waist nanami	21:00 ~ 22:00 Basic Ritsuko.y	21:00 ~ 22:00 Waist kotona.M	21:00 ~ 22:00 Body Balance 未定

👉: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。