

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misa.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Basic Kira.t	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.S	10:30 ~ 11:30 Basic mayuki.T			
12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t		12:30 ~ 13:30 Basic Rin.S	12:30 ~ 13:30 Waist mayuki.T			12:30 ~ 13:30 Basic mayuki.T	12:30 ~ 13:30 Basic mayuki.T	12:30 ~ 13:30 Waist Rin.S		
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Basic Rin.S	close	close	close	close
						close				
						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg mayuki.T				
						close				
18:00 ~ 19:00 Waist mayuki.T		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misa.K	18:00 ~ 19:00 Waist mayuki.T			close	close	close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misa.K	18:00 ~ 19:00 Waist Rin.S
20:30 ~ 21:30 Basic Rin.S		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kira.t	20:30 ~ 21:30 Basic Kira.t			close	close	close	20:30 ~ 21:30 Basic Kira.t	20:30 ~ 21:30 Basic Kira.t

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kira.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misa.K	close	close	close	close	close						
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mayuki.T	12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t						12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misa.K	12:30 ~ 13:30 Basic mayuki.T				
	close	close						close	14:30 ~ 15:30 Waist Rin.S	close	close	close	close
									close				
									16:30 ~ 17:30 Basic Rin.S				
									close				
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mayuki.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kira.t						close	close	close	18:00 ~ 19:00 Basic Misa.K	18:00 ~ 19:00 Waist mayuki.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kira.t
	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S						close	close	close	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Basic Rin.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg mayuki.T

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Basic Rin.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misa.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rin.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rin.S			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misa.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mayuki.T			12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kira.t		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg mayuki.T			
close	14:30 ~ 15:30 Basic Rin.S			close	close		close	close	close	close
	close									
	16:30 ~ 17:30 Waist mayuki.T									
	close									
18:00 ~ 19:00 Waist Rin.S	close			close	close		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mayuki.T	18:00 ~ 19:00 Basic Kira.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misa.K	18:00 ~ 19:00 Waist Rin.S
20:30 ~ 21:30 Basic mayuki.T							20:30 ~ 21:30 Back & Arm Misa.K	20:30 ~ 21:30 Waist mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Basic mayuki.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kira.t

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Waist Rin.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Waist mayuki.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kira.t							
12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kira.t	12:30 ~ 13:30 Basic Kira.t		12:30 ~ 13:30 Waist Rin.S							
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg mayuki.T			close	close		close	close	close	close				
close													
16:30 ~ 17:30 Basic mayuki.T													
close													
close			close	close		close	close	close	close				
										18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misa.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kira.t	18:00 ~ 19:00 Basic mayuki.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misa.K
										20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Basic Rin.S	20:30 ~ 21:30 Waist Rin.S	20:30 ~ 21:30 Basic mayuki.T

📌: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。