

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/07/24 更新			
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn		Hip&Leg	Back&Arm	Back&Spine		Basic	Release&Strength			
Sakurako.K		Sakurako.K	Misuzu.K	Mei.N		Momoka.H	Mei.N			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Back&Arm		Basic	Pilates Barre	Pre Basic		Back&Arm	Basic			
Misuzu.K		Sakurako.K	miyuu.y	Sakurako.K		Mei.N	miyuu.y			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		close	
		Waist	Basic	Back&Arm		Waist				
		miyuu.y	Momoka.H	Misuzu.K		Momoka.H				
		15:00 ~ 15:30	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
		お試し見学会	jump to burn	Basic						
		miyuu.y	miyuu.y	Sakurako.K						
			17:30 ~ 18:30			16:30 ~ 17:00				
			Hip&Leg			お試し見学会				
			Misuzu.K			miyuu.y				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Release&Strength	Pilates Barre	Back&Spine			Hip&Leg	Back&Arm				
Mei.N	miyuu.y	Mei.N			Sakurako.K	Misuzu.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip&Leg	Back&Arm	Basic			Pre Basic	jump to burn				
Momoka.H	Mei.N	Momoka.H			Sakurako.K	Sakurako.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Pre Basic	Back&Arm			Pilates Barre	Hip&Leg				
Momoka.H	Sakurako.K	Misuzu.K			miyuu.y	Momoka.H				

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Waist	jump to burn		Waist	Basic		
	Momoka.H	Momoka.H	miyuu.y		Momoka.H	Mei.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	jump to burn	Release&Strength	Hip&Leg		Back&Spine	Waist		
	Sakurako.K	Mei.N	Momoka.H		Mei.N	Momoka.H		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
	Hip&Leg	Back&Arm	Pre Basic		Basic			
	Sakurako.K	miyuu.y	Mei.N		Momoka.H			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
		Basic	Waist					
		Momoka.H	Momoka.H					
		17:30 ~ 18:30						
		Back&Spine						
		Mei.N						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Basic	Pilates Barre				Back&Arm	Release&Strength	Hip&Leg
	Sakurako.K	miyuu.y				Misuzu.K	Mei.N	Misuzu.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip&Leg	Back&Arm			Basic	Hip&Leg	Back&Arm		
Misuzu.K	Misuzu.K			miyuu.y	Misuzu.K	Misuzu.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back&Arm	Waist			Hip&Leg	Back&Arm	Pilates Barre		
Misuzu.K	miyuu.y			Misuzu.K	Misuzu.K	miyuu.y		

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール鹿児島店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/07/24 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist	Back&Arm	Release&Strength		Hip&Leg	Waist		Back&Arm	
Momoka.H	miyuu.y	Mei.N		Misuzu.K	miyuu.y		Misuzu.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Basic	Back&Arm		jump to burn	Basic		Basic	
Misuzu.K	Momoka.H	Misuzu.K		miyuu.y	Momoka.H		miyuu.y	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Basic	Hip&Leg	Basic		Back&Arm			Hip&Leg	
Momoka.H	miyuu.y	Mei.N		Misuzu.K			Misuzu.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Back&Spine	Pilates Barre						
	Mei.N	miyuu.y						
	17:30 ~ 18:30							
Pre Basic								
Mei.N								
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic				Back&Arm	Pilates Barre	Back&Spine		
miyuu.y				Misuzu.K	miyuu.y	Mei.N		
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip&Leg				Waist	Pre Basic	Hip&Leg		
Misuzu.K				Momoka.H	Mei.N	Momoka.H		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
jump to burn				Release&Strength	Hip&Leg	Basic	Pre Basic	
miyuu.y				Mei.N	Misuzu.K	Momoka.H	Mei.N	

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール			
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Waist		Basic	Back&Arm		Hip&Leg	
miyuu.y	Momoka.H		miyuu.y	miyuu.y		Misuzu.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Basic		Hip&Leg	Release&Strength		Back&Arm	
Misuzu.K	Mei.N		Misuzu.K	Mei.N		Misuzu.K	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Pre Basic	Back&Arm		Pilates Barre			Basic	
Mei.N	Misuzu.K		miyuu.y			Momoka.H	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
jump to burn	Hip&Leg						
miyuu.y	Misuzu.K						
17:30 ~ 18:30				16:30 ~ 17:00			
Hip&Leg				お試し見学会			
Misuzu.K				miyuu.y			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			Back&Arm	Waist	Basic	Waist	
			Misuzu.K	Momoka.H	Momoka.H	miyuu.y	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
			Basic	jump to burn	Back&Spine	Pre Basic	
			Momoka.H	miyuu.y	Mei.N	Mei.N	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			Waist	Basic	Waist	Release&Strength	
			Momoka.H	Momoka.H	Momoka.H	Mei.N	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはお客様がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。