

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2020/06/14 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Noa.M	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Noa.M	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Noa.M	10:30 ~ 11:30 Waist haruka.T					
12:30 ~ 13:30 Body Balance Noa.M		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Noa.M	12:00 ~ 13:00 jump to burn haruka.T	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Honoka.Y		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Honoka.Y	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Noa.M					
close		13:30 ~ 14:30 Waist Yuu.O	13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.M	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Noa.M		close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Noa.M	close				
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist haruka.T			16:30 ~ 17:30 Back&Arm Honoka.Y					
				16:30 ~ 17:00 お試し見学会 haruka.T								
				17:30 ~ 18:30 Basic Noa.M								
				close			close		18:00 ~ 19:00 Waist Yuu.O	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Honoka.Y	18:00 ~ 19:00 jump to burn haruka.T	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Honoka.Y
									19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O	19:30 ~ 20:30 jump to burn haruka.T	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Noa.M	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Honoka.Y
21:00 ~ 22:00 Release&Strength haruka.T		21:00 ~ 22:00 Back&Arm Honoka.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.M	close		21:00 ~ 22:00 Waist haruka.T	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Honoka.Y					

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance miho	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Honoka.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close						
	12:00 ~ 13:00 Waist haruka.T	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Honoka.Y	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Noa.M		12:00 ~ 13:00 Waist haruka.T	12:30 ~ 13:30 Waist haruka.T							
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	13:30 ~ 14:30 Release&Strength haruka.T	14:30 ~ 15:30 Basic Yuu.O		close	13:30 ~ 14:30 jump to burn haruka.T		close					
	close	close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Honoka.Y			16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Noa.M							
			16:30 ~ 17:00 お試し見学会 haruka.T										
			17:30 ~ 18:30 Waist haruka.T										
			close			close			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Noa.M	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Noa.M	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Honoka.Y	18:00 ~ 19:00 Waist haruka.T	18:00 ~ 19:00 Waist Yuu.O
									19:30 ~ 20:30 Back&Arm Honoka.Y	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O	19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Noa.M	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Honoka.Y
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Noa.M	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Noa.M	close		close	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Noa.M		21:00 ~ 22:00 jump to burn haruka.T	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O				

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Release&Strength haruka.T	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Honoka.Y	10:30 ~ 11:30 Body Balance Noa.M	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Noa.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Honoka.Y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuu.O		
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Honoka.Y	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Noa.M	12:30 ~ 13:00 Back&Arm Honoka.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:00 Pre Basic Noa.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn haruka.T		
13:30 ~ 14:30 Waist haruka.T	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Honoka.Y	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Noa.M		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Noa.M			13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O		
close	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Noa.M	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Honoka.Y					close	close	17:00 ~ 17:30 お話し見学会 haruka.T
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Noa.M								
	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O				18:00 ~ 19:00 Waist Yuu.O				18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O
19:30 ~ 20:30 Body Balance Noa.M	close	close			19:30 ~ 20:30 jump to burn haruka.T		19:30 ~ 20:30 Release&Strength haruka.T	19:30 ~ 20:30 Waist haruka.T	19:30 ~ 20:30 Release&Strength haruka.T
21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O							21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Waist Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength haruka.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O		
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Honoka.Y	12:30 ~ 13:00 Waist Yuu.O		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Noa.M	12:30 ~ 13:00 Back&Arm Honoka.Y		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Honoka.Y		
13:30 ~ 14:30 Release&Strength haruka.T	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Honoka.Y		13:30 ~ 14:30 Basic 未確定			13:30 ~ 14:30 Waist Yuu.O		
15:00 ~ 16:00 Back&Arm Honoka.Y	16:30 ~ 17:30 Basic Yuu.O							
close	close						close	17:30 ~ 18:30 Waist haruka.T
close	close			18:00 ~ 19:00 Back&Arm Honoka.Y		18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Honoka.Y	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Noa.M
				19:30 ~ 20:30 Body Balance Noa.M		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Noa.M	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 jump to burn haruka.T
				21:00 ~ 22:00 Back&Arm Honoka.Y		21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Waist Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.M

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引当り制限されます。