



pilatesK

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Lio.H			10:30 ~ 11:30 Waist Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Pre Basic RIKO.M		10:30 ~ 11:30 Waist Asuca.f
12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Lio.H	12:30 ~ 13:30 Basic Yuumi.k			12:30 ~ 13:30 Pre Basic RIKO.M	12:30 ~ 13:30 Waist Yuumi.k		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Lio.H
	14:30 ~ 15:30 Waist Lio.H						
close	close	close	close	close	close	close	close
	17:00 ~ 18:00 Basic Yuumi.k						
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Lio.H	close			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f	18:00 ~ 19:00 Basic Lio.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f	18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Lio.H
20:00 ~ 21:00 Waist Asuca.f				20:00 ~ 21:00 Basic Lio.H	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Waist Yuumi.k	20:00 ~ 21:00 Basic Yuumi.k

pilatesK

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Waist RIKO.M			10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Lio.H		10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.k
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Lio.H			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Lio.H	12:30 ~ 13:30 Basic Yuumi.k		12:30 ~ 13:30 Waist Asuca.f
14:30 ~ 15:30 Pre Basic RIKO.M						
close	close	close	close	close	close	close
17:00 ~ 18:00 Basic Lio.H						
close			18:00 ~ 19:00 Pre Basic RIKO.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f	18:00 ~ 19:00 Waist RIKO.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Lio.H
			20:00 ~ 21:00 Waist Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Pre Basic RIKO.M	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Pre Basic RIKO.M

・休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てください。  
 ・レッスン開始時間1週間前迄のキャンセルは尚キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引当り制限されます。