

pilatesK NU茶屋町店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist	Advance	Back & Arm	Pilates Workout	Waist		Hip & Leg	Back & Arm
MIYU.Y	Nagi.m	chizuru.K	Suzu.K	MIYU.Y		Suzu.K	Yukari.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pilates Workout	Waist	Basic	Back & Arm	Reset Flow		Waist	Body Balance
Suzu.K	MIYU.Y	Nagi.m	chizuru.K	Suzu.K		MIYU.Y	Nagi.m
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Waist	Pre Basic	Body Balance	Shape up waist	Back & Arm		Animal Stretch	Basic
MIYU.Y	Nagi.m	Nagi.m	Suzu.K	Yukari.K		Suzu.K	Nagi.m
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close
Back & Arm	Advance		Waist	Waist			
Yukari.K	Nagi.m		MIYU.Y	MIYU.Y			
close	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
close	Basic	Back & Arm	Back & Arm				
close	Nagi.m	Yukari.K	Yukari.K				
close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
close	Back & Arm	jump to burn	jump to burn				
close	chizuru.K	Suzu.K	Suzu.K				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back & Arm	Animal Stretch	Beauty Conditioning	Back & Spine		Hip Punch	Hip & Leg	
chizuru.K	Suzu.K	Ayari. f	Nagi.m		Ayari. f	Ayari. f	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Reset Flow	Waist	Back & Arm		Basic	Shape up waist		
Suzu.K	MIYU.Y	Yukari.K		Ayari. f	Suzu.K		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Back & Arm	jump to burn	Hip & Leg		Back & Arm	Beauty Conditioning		
chizuru.K	Suzu.K	Ayari. f		chizuru.K	Ayari. f		

pilatesK NU茶屋町店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist	Basic	Pilates Barre	Shape up waist	Back & Arm	Waist	Animal Stretch	Back & Arm
MIYU.Y	Ayari. f	Ayari. f	Suzu.K	Yukari.K	MIYU.Y	Suzu.K	Yukari.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Pilates Barre	Waist	Back & Arm	Beauty Conditioning	Back & Arm	Basic	Hip & Leg
Yukari.K	Ayari. f	MIYU.Y	Yukari.K	Ayari. f	chizuru.K	Ayari. f	Ayari. f
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Waist	Back & Arm	Beauty Conditioning	Basic	Back & Arm	Waist	Shape up waist	jump to burn
MIYU.Y	chizuru.K	Ayari. f	Ayari. f	Yukari.K	MIYU.Y	Suzu.K	Suzu.K
15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00
Basic		Back & Arm	Reset Flow		Body Balance		Pilates Barre
Suzu.K		chizuru.K	Suzu.K		Nagi.m		Ayari. f
close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close		close
close	Body Balance	Hip Punch	close	close			
close	Nagi.m	Ayari. f	close	close			
close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close			
close	Pre Basic	Waist	close	close			
close	Nagi.m	MIYU.Y	close	close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Pilates Workout	Back & Arm	Back & Arm		Body Balance	Back & Arm	Waist	Basic
Suzu.K	Yukari.K	chizuru.K		Nagi.m	Yukari.K	MIYU.Y	Nagi.m
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Back & Arm	Hip & Leg		Pilates Barre	Advance	Back & Arm	Waist	
Yukari.K	Suzu.K		Ayari. f	Nagi.m	chizuru.K	MIYU.Y	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Reset Flow	Animal Stretch		Back & Spine	Basic	Waist	Body Balance	
Suzu.K	Suzu.K		Nagi.m	Nagi.m	MIYU.Y	Nagi.m	

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK NU茶屋町店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance Ayari.f	Back&Arm Yukari.K	Waist MIYU.Y	Back&Spine Nagi.m	Basic Ayari.f	Hip Punch Ayari.f	Back&Spine Nagi.m	Back&Arm Yukari.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back&Arm Yukari.K	Basic Nagi.m	Pilates Barre Ayari.f	Back&Arm Yukari.K	Pilates Workout Suzu.K	Pre Basic Nagi.m	Back&Arm chizuru.K	Body Balance Nagi.m
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic Ayari.f	Waist MIYU.Y	Back&Arm chizuru.K	Body Balance Nagi.m	Hip Punch Ayari.f	Hip&Leg Ayari.f	Basic Nagi.m	Back&Spine Nagi.m
close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close
	Back&Spine Nagi.m	Hip&Leg Ayari.f	Basic Ayari.f	Reset Flow Suzu.K		Back&Arm chizuru.K	
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close		close	
	Advance Nagi.m	Basic Nagi.m	Back&Arm chizuru.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close			
Back&Arm chizuru.K	Body Balance Nagi.m	Hip&Leg Ayari.f					
17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Shape up waist Suzu.K	Waist MIYU.Y		Beauty&Conditioning Ayari.f	Waist MIYU.Y	Pilates Workout Suzu.K	Waist MIYU.Y	jump to burn Suzu.K
19:00 ~ 20:00	close		close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Back&Arm chizuru.K				Back&Arm Yukari.K	Waist MIYU.Y	Advance Nagi.m	Hip&Leg Ayari.f
20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
jump to burn Suzu.K			Waist MIYU.Y	Back&Arm Yukari.K	Waist MIYU.Y	Reset Flow Suzu.K	

pilatesK NU茶屋町店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Body Balance Nagi.m	Hip Punch Ayari.f	Waist MIYU.Y	jump to burn Suzu.K	Pilates Barre Ayari.f	Back&Arm chizuru.K	Beauty Conditioning Ayari.f	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist MIYU.Y	Pilates Workout Suzu.K	Shape up waist Suzu.K	Basic Ayari.f	Back&Arm chizuru.K	Animal Stretch Suzu.K	Back&Arm chizuru.K	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pre Basic Nagi.m	Waist MIYU.Y	Reset Flow Suzu.K	Hip&Leg Suzu.K	Beauty Conditioning Ayari.f	Back&Arm chizuru.K	Hip Punch Ayari.f	
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	15:00 ~ 16:00	close	
Animal Stretch Suzu.K	Beauty Conditioning Ayari.f		Hip Punch Ayari.f		Pilates Workout Suzu.K		
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		close		close		close
Back&Arm Yukari.K	Shape up waist Suzu.K						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close			
jump to burn Suzu.K	Back&Arm Yukari.K						
19:30 ~ 20:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Reset Flow Suzu.K		Back&Arm Yukari.K	Waist Nagi.m	Back&Arm Yukari.K	Basic Nagi.m	Back&Spine Nagi.m	
close		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
		Waist MIYU.Y	Body Balance MIYU.Y	Advance Nagi.m	Waist MIYU.Y	Basic Nagi.m	
close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
	Back&Arm Yukari.K	Back&Spine Nagi.m	Pre Basic Nagi.m	Body Balance Nagi.m	Back&Arm Yukari.K		

📌: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。