

pilatesK 蕨店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール 2026/06/19 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		Advance	Back & Arm	Waist		Pre Basic	Hip & Leg
aina.K		aina.K	miyuna.y	halu.a		Aino.H	Ai.I
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Barre		Basic	Pilates Barre	Back & Arm		Back & Arm	Basic
aina.K		rio.s	aina.K	miyuna.y		miyuna.y	Ai.I
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Release&Strength	Back & Arm	Waist		Pilates Cardio	
		aina.K	miyuna.y	halu.a		Aino.H	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
	Basic		Back & Arm				
	aina.K		miyuna.y				
16:00 ~ 16:30							
お話し見学会							
インストラクター未確定							
17:30 ~ 18:30							
Release&Strength							
aina.K							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Hip & Leg	Waist			Pilates Barre	Waist	
miyuna.y	Shiori.S	Shiori.S			aina.K	aina.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Waist	Back & Arm			Back & Arm	Pilates Barre	
Shiori.S	Shiori.S	miyuna.y			miyuna.y	aina.K	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist	Body Balance	Hip & Leg	Release&Strength	Back & Arm			
Shiori.S	Shiori.H	Shiori.S	aina.K	miyuna.y			

pilatesK 蕨店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm	Release&Strength	Back & Arm		Back & Arm	Basic	
	miyuna.y	aina.K	halu.a		miyuna.y	Shiori.S	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg	Back & Arm	Body Balance		Waist	Waist	
	Shiori.S	miyuna.y	aina.K		halu.a	Shiori.S	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Back & Arm	Basic	Waist		Back & Arm		
	miyuna.y	aina.K	halu.a		miyuna.y		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Back & Arm		Advance					
miyuna.y		aina.K					
17:30 ~ 18:30							
Pilates Barre							
aina.K							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Release&Strength				Advance	Release&Strength	Pilates Cardio
Ai.I	aina.K				aina.K	aina.K	Rinka.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm	Waist				close	Back & Arm	Release&Strength
miyuna.y	Shiori.S					miyuna.y	aina.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg	Advance		Body Balance	Pilates Barre	Advance		
Ai.I	aina.K		aina.K	aina.K	aina.K		

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 蕨店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール 2026/06/19 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Shiori.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuna.y	10:30 ~ 11:30 Waist Shiori.S		10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength aina.K		10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aino.H
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Aino.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Basic Ai.I		12:00 ~ 13:00 Waist Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Pre Basic インストラクター未確定
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Aino.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm miyuna.y	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Shiori.S		13:30 ~ 14:30 jump to burn Rinka.T		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aino.H
close	15:00 ~ 16:00 Waist Shiori.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ai.I	close	14:30 ~ 15:00 お試し見学会 インストラクター未確定	close	close	close
	17:30 ~ 18:30 Basic Shiori.S						
18:00 ~ 19:00 Body Balance aina.K	close	close	close	18:00 ~ 19:00 Basic rio.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm halu.a	18:00 ~ 19:00 Waist Shiori.S	18:00 ~ 19:00 Basic Mimi.Y
19:30 ~ 20:30 Advance aina.K				19:30 ~ 20:30 Shape up waist Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Basic Yumiko.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rio	19:30 ~ 20:30 Back & Arm halu.a
21:00 ~ 22:00 Back & Arm miyuna.y				21:00 ~ 22:00 Basic rio.s	21:00 ~ 22:00 jump to burn Yumiko.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Shiori.S	21:00 ~ 22:00 Basic Mimi.Y

pilatesK 蕨店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Body Balance airi.m	10:30 ~ 11:30 Basic rio.s		10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Waist Shiori.S		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.S
12:00 ~ 13:00 Basic rio.s	12:30 ~ 13:30 Waist インストラクター未確定		12:00 ~ 13:00 jump to burn Yumiko.K	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Shiori.S
13:30 ~ 14:30 Waist airi.m	14:30 ~ 15:30 Basic rio.s		13:30 ~ 14:30 Basic インストラクター未確定	13:30 ~ 14:00 お試し見学会 インストラクター未確定	close	13:30 ~ 14:30 Basic インストラクター未確定
15:00 ~ 16:00 Basic rio.s	16:30 ~ 17:30 Release&Strength インストラクター未確定	close	close	close		close
17:30 ~ 18:30 Release&Strength airi.m						
close	close	close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Shiori.S	18:00 ~ 19:00 jump to burn Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Aino.H
			19:30 ~ 20:30 Release&Strength Yumiko.K	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Shiori.S	19:30 ~ 20:30 jump to burn Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Yumiko.K
			21:00 ~ 22:00 Shape up waist Shiori.S	21:00 ~ 22:00 Basic インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Waist Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Yumiko.K

🏊 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。