

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Waist Honoka.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ren.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.O	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Honoka.K	
12:30 ~ 13:30 Pre Basic Honoka.K		12:00 ~ 13:00 Basic Riko.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Honoka.K			12:30 ~ 13:00 Waist Honoka.K	12:30 ~ 13:00 Basic Yuka.n	
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ren.K	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.n			close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Honoka.K	close
		close	15:00 ~ 16:00 Waist Honoka.K				close	
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ren.K			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Honoka.K			17:30 ~ 18:30 Waist Honoka.K		17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.n
19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n		19:00 ~ 20:00 Waist Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n			close	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Honoka.K
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ren.K		20:30 ~ 21:30 Basic Riko.O	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K				20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Basic rinna.y

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.n	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ren.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.n	close		
	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Honoka.K	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Honoka.K			12:00 ~ 13:00 Basic Ren.K	12:30 ~ 13:30 Basic Riko.O			
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.n	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ren.K			close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ren.K		close	
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Riko.O				close			
		17:30 ~ 18:30 Waist Honoka.K			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ren.K			17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Honoka.K
	19:00 ~ 20:00 Basic Riko.O	19:00 ~ 20:00 Basic Riko.O			close	19:00 ~ 20:00 Waist Yuka.n		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n
	20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ren.K				20:30 ~ 21:30 Basic Riko.O		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Honoka.K

🏊: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Honoka.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Honoka.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.n	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ren.K	12:00 ~ 13:00 Basic Riko.O			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ren.K	12:30 ~ 13:30 Waist Riko.O		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.n	
13:30 ~ 14:30 Waist Yuka.n	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ren.K			13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Honoka.K	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning Honoka.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ren.K	
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Honoka.K	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Honoka.K			17:30 ~ 18:30 Basic Riko.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.K		17:30 ~ 18:30 Basic Riko.O	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K
17:30 ~ 18:30 Basic Riko.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ren.K			19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Ren.K	19:00 ~ 20:00 Basic Riko.O
19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K			20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Waist Yuka.n		20:30 ~ 21:30 Basic Ren.K	20:30 ~ 21:30 Basic Riko.O
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K			17:30 ~ 18:30 Waist Riko.O	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.n		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.K
17:30 ~ 18:30 Basic Riko.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ren.K			19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Ren.K	19:00 ~ 20:00 Basic Riko.O
19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K			20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Waist Yuka.n		20:30 ~ 21:30 Basic Ren.K	20:30 ~ 21:30 Basic Riko.O
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K			17:30 ~ 18:30 Waist Riko.O	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.n		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Honoka.K

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.n	close	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ren.K			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Waist Yuka.n		12:00 ~ 13:00 Waist Haruka		
13:30 ~ 14:30 Basic Riko.O			13:30 ~ 14:30 Waist Riko.O	13:30 ~ 14:30 Waist Yuka.n		13:30 ~ 14:30 Basic Riko.O		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ren.K			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ren.K	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.n		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ren.K	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ren.K
17:30 ~ 18:30 Waist Riko.O			17:30 ~ 18:30 Waist Riko.O	19:00 ~ 20:00 Waist Haruka		19:00 ~ 20:00 Basic Riko.O	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K
19:00 ~ 20:00 Waist Haruka			19:00 ~ 20:00 Waist Haruka	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.n		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ren.K	20:30 ~ 21:30 Waist Riko.O	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ren.K
20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.n			20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.n	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.n		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ren.K	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ren.K
17:30 ~ 18:30 Waist Riko.O			17:30 ~ 18:30 Waist Riko.O	19:00 ~ 20:00 Waist Haruka		19:00 ~ 20:00 Basic Riko.O	19:00 ~ 20:00 Basic Yuka.n	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning Honoka.K
19:00 ~ 20:00 Waist Haruka			19:00 ~ 20:00 Waist Haruka	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.n		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ren.K	20:30 ~ 21:30 Waist Riko.O	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ren.K
20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.n			20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.n	17:30 ~ 18:30 Basic Yuka.n		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ren.K	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ren.K

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。