

pilatesK ｲﾝﾎｰﾑ鹿児島店		【 07/01 ～ 07/08 】			スケジュール		2026/07/09	更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			
jump to burn		Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Back & Spine		Basic 🏊	Release&Strength			
Sakurako.K		Sakurako.K	Misuzu.K	Mei.N		Momoka.H	Mei.N			
12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30			
Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Pilates Barre	Pre Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊			
Misuzu.K		Sakurako.K	miyuu.y	Sakurako.K		Mei.N	miyuu.y			
close		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30		13:30 ～ 14:30	close	13:30 ～ 14:30	close	
		Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊				
		miyuu.y	Momoka.H	Misuzu.K		Momoka.H				
		15:00 ～ 15:30	15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30						
		お試し見学会	jump to burn	Basic 🏊						
		miyuu.y	miyuu.y	Sakurako.K						
			17:30 ～ 18:30			16:30 ～ 17:00				
			Hip & Leg 🏊			お試し見学会				
			Misuzu.K			miyuu.y				
18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00			18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00				
Release&Strength	Pilates Barre	Back & Spine			Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊				
Mei.N	miyuu.y	Mei.N			Sakurako.K	Misuzu.K				
19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30			19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30				
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊			Pre Basic 🏊	jump to burn				
Momoka.H	Mei.N	Momoka.H			Sakurako.K	Sakurako.K				
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00				
Basic 🏊	Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊			Pilates Barre	Hip & Leg 🏊				
Momoka.H	Sakurako.K	Misuzu.K			miyuu.y	Momoka.H				

pilatesK 伊藤-鹿兒島店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール				
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Basic 🍌	Waist 🍌	jump to burn		Waist 🍌	Basic 🍌			
	Momoka.H	Momoka.H	miyuu.y		Momoka.H	Mei.N			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	jump to burn	Release&Strength	Hip & Leg 🍌		Back & Spine	Waist 🍌			
	Sakurako.K	Mei.N	Momoka.H		Mei.N	Momoka.H			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close			
	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌		Basic 🍌				
	Sakurako.K	miyuu.y	Mei.N		Momoka.H				
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
		Basic 🍌	Waist 🍌						
		Momoka.H	Momoka.H						
	17:30 ~ 18:30								
	Back & Spine								
	Mei.N								
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Basic 🍌	Pilates Barre				Back & Arm 🍌		Release&Strength	Hip & Leg 🍌
Sakurako.K	miyuu.y			Misuzu.K	Mei.N	Misuzu.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌			Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌			
Misuzu.K	Misuzu.K			miyuu.y	Misuzu.K	Misuzu.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🍌	Waist 🍌			Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Pilates Barre			
Misuzu.K	miyuu.y			Misuzu.K	Misuzu.K	miyuu.y			

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ｲﾝﾃｰﾈﾙ鹿児島店

【 07/17 ～ 07/24 】 スケジュール

2026/07/09 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Release&Strength		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿		
Momoka.H	miyuu.y	Mei.N		Misuzu.K	miyuu.y		Misuzu.K		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		jump to burn	Basic 🌿		Basic 🌿		
Misuzu.K	Momoka.H	Misuzu.K		miyuu.y	Momoka.H		Momoka.H		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30		
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿			Hip & Leg 🌿		
Momoka.H	miyuu.y	Mei.N		Misuzu.K			Misuzu.K		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close		
	Back & Spine	Pilates Barre							
	Mei.N	miyuu.y							
	17:30 ~ 18:30	Pre Basic 🌿							
								Mei.N	
18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Pilates Barre						Back & Spine	
miyuu.y	Mei.N	Misuzu.K						miyuu.y	Mei.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿				
Misuzu.K	Momoka.H	Mei.N		Momoka.H	Momoka.H				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
jump to burn	Release&Strength	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Pre Basic 🌿				
miyuu.y	Mei.N	Misuzu.K		Momoka.H	Mei.N				

pilatesK ｲﾝﾃｰﾈﾙ鹿児島店

【 07/25 ～ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿		
miyuu.y	Momoka.H		miyuu.y	miyuu.y		Misuzu.K		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Release&Strength		Back & Arm 🌿		
Misuzu.K	Mei.N		Misuzu.K	Mei.N		Misuzu.K		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30		
Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Pilates Barre			Basic 🌿		
Mei.N	Misuzu.K		miyuu.y			Momoka.H		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	
jump to burn	Hip & Leg 🌿							
miyuu.y	Misuzu.K							
17:30 ~ 18:30								16:30 ~ 17:00
Hip & Leg 🌿								お試し見学会
Misuzu.K			miyuu.y					
			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm 🌿			Waist 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿
		Misuzu.K	Momoka.H	Momoka.H	miyuu.y			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Basic 🌿	jump to burn	Back & Spine	Pre Basic 🌿			
		Momoka.H	miyuu.y	Mei.N	Mei.N			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Waist 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Release&Strength			
		Momoka.H	Momoka.H	Momoka.H	Mei.N			

🌿 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。