

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Monami.O	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nene.Y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Nene.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Fuka.y	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Monami.O	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Nene.Y			
12:30 ~ 13:30 Basic Nene.Y		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Nene.Y	12:00 ~ 13:00 Basic Nene.Y	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Nana.F		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nana.F	12:30 ~ 13:30 Waist Fuka.y			
close		13:30 ~ 14:30 Basic Monami.O	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nana.F	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Nene.Y		13:30 ~ 14:30 Basic Monami.O	close	17:00 ~ 18:00 Hip&Leg Nene.Y	17:00 ~ 18:00 Back&Arm Nana.F	
		close	close	15:00 ~ 15:00 Waist Fuka.y		16:30 ~ 17:30 Basic Fuka.y		18:30 ~ 19:30 Waist Fuka.y	18:30 ~ 19:30 Basic Monami.O	
				17:30 ~ 18:30 Pre Basic Fuka.y		close		close	20:00 ~ 21:00 Basic Nene.Y	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Monami.O
				17:00 ~ 18:00 Waist Fuka.y					17:00 ~ 18:00 Basic Monami.O	17:00 ~ 18:00 Back&Arm Nana.F
18:30 ~ 19:30 Back&Arm Nana.F		18:30 ~ 19:30 Waist Fuka.y	18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning Monami.O	close		18:30 ~ 19:30 Back&Arm Nana.F	18:30 ~ 19:30 Basic Monami.O			
20:00 ~ 21:00 Pre Basic Fuka.y		20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Monami.O	20:00 ~ 21:00 Basic Monami.O			20:00 ~ 21:00 Basic Nene.Y	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Monami.O			

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Monami.O	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nana.F	close	10:30 ~ 11:30 Basic Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Monami.O	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist 未定	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nana.F	12:30 ~ 13:30 Basic Monami.O		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Nene.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Nene.Y			
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Nene.Y	13:30 ~ 14:30 Waist Fuka.y	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Nana.F		13:30 ~ 14:30 Waist Fuka.y	close		close	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic Monami.O		16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning Monami.O				
			17:30 ~ 18:30 Back&Arm Nana.F		close				close
			17:00 ~ 18:00 Waist Fuka.y						
	18:30 ~ 19:30 Hip&Leg Nene.Y	18:30 ~ 19:30 Back&Arm Nana.F	close		close	18:30 ~ 19:30 Basic Nene.Y		18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning Monami.O	18:30 ~ 19:30 Basic Nene.Y
	20:00 ~ 21:00 Basic Fuka.y	20:00 ~ 21:00 Beauty Conditioning Monami.O				20:00 ~ 21:00 Basic Nene.Y		20:00 ~ 21:00 Back&Arm Monami.O	20:00 ~ 21:00 Waist Fuka.y

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Basic Nene.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Fuka.y	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Waist Fuka.y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nana.F		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nana.F	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Nene.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nana.F		12:00 ~ 13:00 Waist Fuka.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nana.F		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Fuka.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Nana.F	
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Fuka.y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Nana.F	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Fuka.y		13:30 ~ 14:30 Basic Nene.Y					
close	15:00 ~ 16:00 Waist Fuka.y	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Nana.F							
close	close								
close	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Fuka.y								
17:00 ~ 18:00 Basic Nene.Y	close	close		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Nana.F	17:00 ~ 18:00 Basic Nene.Y		17:00 ~ 18:00 Pre Basic Fuka.y	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg 未定	
18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Nene.Y				18:30 ~ 19:30 Back & Arm Nana.F	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Nene.Y		18:30 ~ 19:30 Back & Arm Nana.F	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Nene.Y	18:30 ~ 19:30 Waist Fuka.y
20:00 ~ 21:00 Back & Arm Nana.F					20:00 ~ 21:00 Back & Arm Nana.F		20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Nene.Y	20:00 ~ 21:00 Waist Fuka.y	20:00 ~ 21:00 Basic 未定

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nene.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Nana.F	close	10:30 ~ 11:30 Basic Nene.Y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Fuka.y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Fuka.y		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nana.F	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Nene.Y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nene.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Fuka.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Nana.F		
13:30 ~ 14:30 Basic Nene.Y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Nana.F		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未定			13:30 ~ 14:30 Pre Basic Fuka.y		
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Nene.Y	16:30 ~ 17:30 Basic Nene.Y							
close								
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Nana.F								
close								
				17:00 ~ 18:00 Basic 未定		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Nana.F	17:00 ~ 18:00 Waist Fuka.y	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Nana.F
				18:30 ~ 19:30 Pre Basic Fuka.y		18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Nene.Y	18:30 ~ 19:30 Pre Basic Fuka.y	18:30 ~ 19:30 Basic Nene.Y
				20:00 ~ 21:00 Waist 未定		20:00 ~ 21:00 Basic Nene.Y	20:00 ~ 21:00 Back & Arm Nana.F	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Nene.Y

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。