

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Basic Miku.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuuna	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic Miku.t	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Momoka.C		12:00 ~ 13:00 Waist mizuki.o	12:00 ~ 13:00 Basic Miku.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Shiori.H			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Momoka.C	close		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Waist Momoka.C			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Waist mizuki.o		16:30 ~ 17:30 Basic mizuki.o	
		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kanna.A				17:30 ~ 18:30 Waist mizuki.o		17:30 ~ 18:30 Release&Strength Momoka.C	17:30 ~ 18:30 Basic Miku.t
	19:00 ~ 20:00 jump to burn Sakura.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Shiori.H		19:00 ~ 20:00 Basic Miku.t	19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o	close		close	close
	20:30 ~ 21:30 Waist mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Basic mizuki.o		20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Momoka.C	20:30 ~ 21:30 Basic Miku.t				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Basic Ayami.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Basic Miku.t		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Shiori.H	12:00 ~ 13:00 Waist Momoka.C	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Momoka.C		12:30 ~ 13:30 Waist Momoka.C	
13:30 ~ 14:30 Basic Miku.t	close		13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Basic Ayami.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Basic mizuki.o	
close			close	close	15:00 ~ 16:00 Release&Strength Momoka.C		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Shiori.H	close
	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kanna.A				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kanna.A		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kanna.A	
19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Momoka.C		19:00 ~ 20:00 Waist mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Basic mizuki.o	close		close	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Momoka.C
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist mizuki.o		20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Shiori.H

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Hip & Leg	Back & Arm	Body Balance		Pre Basic	Body Balance
mizuki.o		Momoka.C	Shiori.H	Kanna.A		Kanna.A	Kanna.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pre Basic		Basic	Release&Strength	Waist		Release&Strength	Basic
Kanna.A		mizuki.o	Momoka.C	mizuki.o		Momoka.C	mizuki.o
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Release&Strength	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		jump to burn	
		Momoka.C	Shiori.H	Kanna.A		Rico	
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close	
Waist	Basic						
Momoka.C	mizuki.o						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic	Hip & Leg	Waist	close	Basic	Hip & Leg		
Kanna.A	Shiori.H	mizuki.o		mizuki.o	Kanna.A		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm	Basic	Back & Arm	Back & Arm		Release&Strength		
Shiori.H	mizuki.o	Momoka.C	Shiori.H		Momoka.C		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Hip & Leg	Back & Arm	Basic			Waist	Basic	
Momoka.C	Shiori.H	mizuki.o			mizuki.o	mizuki.o	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
	Stretch & Conditioning	Body Balance	Back & Arm		Basic
	Kanna.A	Kanna.A	Kanna.A		Ayami.I
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
	Waist	Back & Arm	Basic		Waist
	Momoka.C	Shiori.H	mizuki.o		mizuki.o
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
	Pre Basic	Waist	Hip & Leg		Basic
	Kanna.A	mizuki.o	Kanna.A		Ayami.I
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close
Basic	Waist				
mizuki.o	mizuki.o				
close	close	17:30 ~ 18:30	close	close	
		Hip & Leg			
		Shiori.H			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30		
Release&Strength	Hip & Leg		Back & Arm		
Momoka.C	Momoka.C		Kanna.A		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00		
Back & Arm	Basic		Waist		
Shiori.H	Kanna.A		mizuki.o		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30	
Hip & Leg	Release&Strength			Release&Strength	
Shiori.H	Momoka.C			Kanna.A	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。