

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Sakurako.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misuzu.K	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Mei.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Momoka.H	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mei.N		
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misuzu.K		12:00 ~ 13:00 Basic Sakurako.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre miyuu.y	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Sakurako.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mei.N	12:30 ~ 13:00 Basic miyuu.y		
close		13:30 ~ 14:30 Waist miyuu.y	13:30 ~ 14:30 Basic Momoka.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Misuzu.K		13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.H	close	13:30 ~ 14:30 Waist Momoka.H	close
		15:00 ~ 15:30 お試し見学会 miyuu.y	15:00 ~ 16:00 jump to burn miyuu.y	16:30 ~ 17:30 Basic Sakurako.K		16:30 ~ 17:00 お試し見学会 miyuu.y			
		18:00 ~ 19:00 Release&Strength Mei.N	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre miyuu.y	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Mei.N		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakurako.K		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misuzu.K	
		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Momoka.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mei.N	19:30 ~ 20:30 Basic Momoka.H		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Sakurako.K		19:30 ~ 20:30 jump to burn Sakurako.K	
		21:00 ~ 22:00 Basic Momoka.H	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Sakurako.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Misuzu.K		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre miyuu.y		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Momoka.H	
						17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Misuzu.K			

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16								
木	金	土	日	月	火	水	木								
close	10:30 ~ 11:30 Basic Momoka.H	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.H	10:30 ~ 11:30 Basic Mei.N	close								
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Sakurako.K	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Mei.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Momoka.H		12:00 ~ 13:00 Back & Spine Mei.N	12:30 ~ 13:00 Waist Momoka.H									
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm miyuu.y	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Mei.N		13:30 ~ 14:30 Basic Momoka.H	close		close	close						
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Momoka.H	16:30 ~ 17:30 Waist Momoka.H		close					close	close				
		17:30 ~ 18:30 Back & Spine Mei.N	18:00 ~ 19:00 Basic Mei.N									18:00 ~ 19:00 Pilates Barre miyuu.y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misuzu.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Mei.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Misuzu.K
		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Misuzu.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Misuzu.K									19:30 ~ 20:30 Basic miyuu.y	19:30 ~ 20:30 Basic miyuu.y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Misuzu.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Misuzu.K
		21:00 ~ 22:00 Back & Spine Mei.N	21:00 ~ 22:00 Waist miyuu.y									21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Misuzu.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Misuzu.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Misuzu.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre miyuu.y

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオニール鹿児島店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.H	10:30 ~ 11:30 Back&Arm miyuu.y	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mei.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Misuzu.K	10:30 ~ 11:30 Waist miyuu.y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Misuzu.K		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Misuzu.K	12:00 ~ 13:00 Basic Momoka.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misuzu.K		12:00 ~ 13:00 jump to burn miyuu.y	12:30 ~ 13:30 Basic Momoka.H		12:00 ~ 13:00 Basic Momoka.H		
13:30 ~ 14:30 Basic Momoka.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg miyuu.y	14:30 ~ 15:30 Basic Mei.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Misuzu.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Misuzu.K		
close	15:00 ~ 16:00 Back & Spine Mei.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre miyuu.y			close			close	
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mei.N								
18:00 ~ 19:00 Basic miyuu.y				18:00 ~ 19:00 Basic Mei.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misuzu.K		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre miyuu.y	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Mei.N	
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Misuzu.K				19:30 ~ 20:30 Waist Momoka.H	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mei.N		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Momoka.H	19:30 ~ 20:30 Waist Momoka.H	
21:00 ~ 22:00 jump to burn miyuu.y				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Mei.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Misuzu.K		21:00 ~ 22:00 Basic Momoka.H	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mei.N	

pilatesK イオニール鹿児島店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Basic miyuu.y	10:30 ~ 11:30 Waist Momoka.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic miyuu.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuu.y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Misuzu.K		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Misuzu.K	12:30 ~ 13:30 Basic Mei.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Misuzu.K	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Mei.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Misuzu.K		
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mei.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Misuzu.K		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre miyuu.y			13:30 ~ 14:30 Basic Momoka.H		
15:00 ~ 16:00 jump to burn miyuu.y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Misuzu.K			16:30 ~ 17:00 お試し見学会 miyuu.y				
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Misuzu.K				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misuzu.K		18:00 ~ 19:00 Waist Momoka.H	18:00 ~ 19:00 Basic Momoka.H	18:00 ~ 19:00 Waist miyuu.y
				19:30 ~ 20:30 Basic Momoka.H		19:30 ~ 20:30 jump to burn miyuu.y	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Mei.N	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mei.N
				21:00 ~ 22:00 Waist Momoka.H		21:00 ~ 22:00 Basic Momoka.H	21:00 ~ 22:00 Waist Momoka.H	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Mei.N

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。